

## Wiener Park eröffnet kostenloses Fitnesszentrum für alle!

Ein kostenloses Outdoor-Fitnessstudio im Vilma-Degischer-Park in Wien fördert Gesundheitsbewusstsein und soziale Interaktion.



**Vilma-Degischer-Park, Wien, Österreich** - Der Vilma-Degischer-Park in Wien hat kürzlich ein kostenloses Outdoor-Fitnesscenter eröffnet, das nicht nur ein neuer Anziehungspunkt für Fitnessbegeisterte ist, sondern auch die Nutzung des Parks zu fördern. **oe24 berichtet**, dass der Park bereits aufgrund seiner schattigen Pergola und dem Spielplatz sehr beliebt ist.

Insgesamt wurden sechs verschiedene Fitnessgeräte installiert, darunter ein Rudergerät, Schulterpresse, Pendel, Fahrrad, Beinpresse und Crosstrainer. Diese Geräte wurden auf ausdrücklichen Wunsch der Anwohner aus der Ideensammlung des Grätzlabors umgesetzt. Bezirksvorsteherin Silvia Nossek bezeichnete die Geräte als ersten Schritt zur besseren

Nutzbarkeit des Parks, mit dem Ziel, das Wohlbefinden, die Gesundheitsförderung und die soziale Interaktion der Menschen zu steigern.

## **Zugänglichkeit und Zielsetzung**

Das neue Fitnessangebot ist jederzeit für die Bevölkerung zugänglich, was es jedem ermöglicht, die Geräte zu nutzen und aktiv zu bleiben. Die Initiative spiegelt einen wachsenden Trend wider, kostenlos zugängliche Fitnessmöglichkeiten in städtischen Gebieten zu schaffen.

Ähnlich wie in anderen Städten gibt es weltweit zahlreiche Outdoor-Fitnessanlagen, die den Bürgerinnen und Bürgern die Chance bieten, sich im Freien zu betätigen. Laut **omnigym** gibt es viele Outdoor-Fitnesszentren, die in unterschiedlichen Regionen, wie zum Beispiel Finnland, dem Menschen zur Verfügung stehen. Diese Einrichtungen sind häufig strategisch an Orten platziert, die bereits für Freizeitaktivitäten genutzt werden, und fördern die Bewegung in der Natur.

## **Innovative Ansätze im Outdoor-Bereich**

Das Konzept von Outdoor-Fitnesszentren gewinnt zunehmend an Bedeutung. Unternehmen wie SportAtrium, mit Sitz in Weilheim an der Teck, bieten maßgeschneiderte Konzepte für Bewegung und Fitness, die auf den neuesten Erkenntnissen der Sportwissenschaft basieren. **SportAtrium** hat sich auf ganzheitliche und multifunktionale Bewegungskonzepte im Outdoor-Bereich spezialisiert und verfolgt das Ziel, innovative und funktionale Lösungen zu schaffen, die den individuellen Bedürfnissen und Zielen der Nutzer gerecht werden.

Mit einem Team aus Sportwissenschaftlern, Planern und Handwerkern engagiert sich SportAtrium für höchste Qualität und Nachhaltigkeit in den Projekten, was auch die Grundlage für die Fitnessgeräte im Vilma-Degischer-Park darstellt. Diese Initiativen tragen dazu bei, dass die Bevölkerung nicht nur aktiv

bleibt, sondern auch ein erhöhtes Bewusstsein für Gesundheit und Fitness entwickelt.

| Details        |  |
|----------------|--|
| <b>Ort</b>     | Vilma-Degischer-Park, Wien, Österreich   |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://omnigym.com">omnigym.com</a></li><li>• <a href="http://sportatrium.de">sportatrium.de</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**