

Ilka Wiegrefe: Penzings Heldin gegen Gewalt und Mobbing

Ilka Wiegrefe ist Penzings Heldin 2024! Ihr Sohn Béla nominierte sie für ihr Engagement in der Gewaltprävention und Empathieförderung durch Team Present. Erfahren Sie mehr über ihre beeindruckende Geschichte.

Ilka Wiegrefe wird von ihrem Sohn Béla als „Heldin aus Penzing“ ausgezeichnet. Diese Ehrung, die für die stolze Mutter zunächst etwas überwältigend erschien, ist das Ergebnis einer tiefgründigen Geschichte von Unterstützung und Mitgefühl. Béla, der von der Bezirksinitiative erfuhr, beschloss spontan, seine Mutter zu nominieren. „Ich wollte ihr einfach eine Bühne geben, um zu zeigen, was sie alles leistet“, erklärt der Sohn.

Als Ilka von der Nominierung erfuhr, war sie überrascht und berührt. „Ein großes Geschenk, dass er mich vorgeschlagen hat“, sagt sie über diese herzliche Geste und reflektiert ihre Rolle als inspirierende Persönlichkeit in der Gemeinschaft.

Engagement für Gewaltprävention

Ilka ist seit über einem Jahrzehnt aktiv in dem gemeinnützigen Verein Team Present tätig, dessen Ziel es ist, Gewaltprävention zu fördern und eine wertschätzende Beziehungskultur aufzubauen. Gemeinsam mit einem engagierten Team führt sie Workshops in Schulen in Wien und Umgebung durch, um Lehrer und Schüler bei der Konfliktbewältigung und dem Aufbau von Empathie zu unterstützen.

„Unser Ziel ist es, solidarische Weltbürger heranwachsen zu

lassen“, betont Ilka und hebt den Schwerpunkt auf Mobbing hervor. Team Present hat bereits hunderte Schulen in Österreich erfolgreich zertifiziert und lehrt Lehrkräfte, wie sie Mobbing erkennen und effektiv intervenieren können.

Die Vorteile von Empathie

Wissenschaftliche Erkenntnisse legen nahe, dass Empathie nicht nur das soziale Miteinander stärkt, sondern auch unsere Gesundheit positiv beeinflussen kann. „Empathie stärkt das Immunsystem und verlängert das Leben“, erklärt Ilka. Studien unterstützen diese Ansichten, indem sie zeigen, dass ein respektvoller Umgang entscheidend für das Entfalten des Potenzials von Schülern ist.

Team Present schult daher nicht nur Schüler und Jugendliche, sondern auch Lehrkräfte, wobei die Programme oft kostenlos angeboten werden, dank vielfältiger Förderungen und der Unterstützung durch die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK). Ilka bringt mit Leidenschaft und Überzeugung ihre Botschaft in die Schulen: „Die Arbeit kostet Kraft, aber wir bekommen viel zurück. Es ist einfach schön.“

Die Sendung „Wiener Heldinnen“, in der Ilka Wiegrefe als Heldin gewählt wurde, wird am Sonntag, 10. November, um 19 Uhr auf „W24“ ausgestrahlt.

Der Mut zur Ehre und das Engagement für eine gewaltfreie und respektvolle Gesellschaft zeichnet Ilka Wiegrefe aus, und ihre Geschichte inspiriert viele, für eine bessere Zukunft zu kämpfen.

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at