

## **Zurück zum Dialog: Das „g’sunde Eck“ belebt Favoriten neu**

Entdecken Sie das „g’sunde Eck“ im Trostviertel, wo Apotheker Max Wellan das alte Bassena-Gefühl neu belebt. Ein Ort für Gesundheit, Gemeinschaft und regelmäßigen Austausch in Favoriten!

Im Trostviertel in Favoriten verändert sich die Nachbarschaft sichtbar. Apotheker Max Wellan hat es sich zur Aufgabe gemacht, einen sozialen Treffpunkt zu schaffen, der an die früheren Bassena-Treffen erinnert. Früher war das Viertel kaum lebenswert, doch die Eröffnung der U-Bahn hat eine neue Dynamik in die Gegend gebracht.

Das „g’sunde Eck“ hat als zentraler Anlaufpunkt für Gesundheitsthemen und soziale Interaktion an Bedeutung gewonnen. Hier trifft sich eine bunte Mischung von Fachleuten wie Ärztinnen, Personal Trainern und anderen Gesundheitsanbietern, um den Menschen eine umfassende Betreuung zu bieten. Der Kräutergarten vor der Apotheke bietet nicht nur eine hilfreiche Erholungsmöglichkeit, sondern auch eine Gelegenheit, verschiedene Kräuter kennenzulernen, die in der traditionellen Medizin verwendet werden.

### **Aktiv bleiben mit Nordic Walking**

Ein weiteres Highlight ist die wöchentliche Nordic Walking-Station jeden Mittwoch um 10 Uhr, die kostenlos für alle interessierten Bewohnerinnen und Bewohner des Viertels offensteht. Diese Initiative betont die Wichtigkeit von Bewegung und gemeinschaftlichem Training und stärkt die Verbindung

zwischen den Anwohnern.

Zusätzlich zu den gesundheitlichen Aktivitäten wird auch Wert auf den sozialen Austausch gelegt. In der Apotheke gibt es einen „Happy chair“, wo Nutzer mit einem speziellen Training ihre Beckenbodenmuskulatur stärken können. Max Wellan betont die Bedeutung des „Gesundheitstratschs“, der eine Rückkehr zu den alten, geselligen Treffen rund um die Bassena ermöglicht. Durch den Austausch können wichtige Informationen über Gesundheit und Wellness weitergegeben werden, wodurch die Gemeinschaft gestärkt wird.

Ein neues Projekt in der Nachbarschaft ist das Kindergesundheitszentrum Laaerberg, das direkt in der Nähe der Schule an der Klausenburger Straße lokalisiert ist. Dieses Zentrum bietet gezielte Gesundheitsangebote für Kinder und fügt sich nahtlos in die Initiative des „g’sunden Ecks“ ein, das sich auf die Förderung der Gesundheit in der gesamten Nachbarschaft fokussiert.

Die Bemühungen von Max Wellan zeigen, wie eine engagierte Gemeinschaft mit kreativen Ideen und einem starken sozialen Zusammenhalt eine positive Veränderung bewirken kann. Seine Überzeugung, dass die Menschen und die Gespräche im Mittelpunkt stehen, verdeutlicht, wie wichtig soziale Bindungen für die Gesundheit sind. Insgesamt hat das „g’sunde Eck“ in Favoriten nicht nur die Lebensqualität erhöht, sondern auch eine gesunde und aktive Gemeinschaft gefördert.

Für mehr Informationen über die Entwicklungen und Initiativen im „g’sunden Eck“, besuchen Sie den Artikel auf

[www.meinbezirk.at](http://www.meinbezirk.at).

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**