

## **Superkräfte für Kinder: Wien fördert Resilienz und Selbstvertrauen**

Am 7. Februar 2025 startet das Projekt „PowerUP!“ des Samariterbundes Wien, das Kindern Resilienz und Selbstbewusstsein vermittelt.

**Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich** - Wiener Schulkindern wird im neuen Semester eine spannende Chance geboten! Das Samariterbund-Projekt „PowerUP! – Superkräfte für starke Kinder“ geht in die zweite Runde. In diesem innovativen Programm, das von der Stadt Wien finanziert wird, lernen Kinder und Jugendliche, ihre Resilienz zu stärken, um besser mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen. Dabei bedeutet Resilienz die Fähigkeit, nach Rückschlägen wieder auf die Beine zu kommen und an sich selbst zu glauben. Dr. Susanne Drapalik, Präsidentin des Samariterbundes Wien, betont die Wichtigkeit dieser inneren Stärke, die wie ein Muskel trainiert werden kann. Unter dem Motto „Resilienz tut jedem gut“ sollen die Workshops die Schüler:innen dazu motivieren, konstruktiv mit Schwierigkeiten umzugehen.

### **Vielfältige Workshops für Kinder und Jugendliche**

Das Programm bietet Workshops im Klassenverband an, die speziell für Volks- und Mittelschulen sowie die AHS-Unterstufe konzipiert sind. Die Lehrkräfte können aus verschiedenen Modulen wählen, die Themen wie emotionale Wahrnehmung, Identitätsfindung und soziale Interaktion abdecken. Der Nachmittagsbereich hingegen bietet freiwillige Zusatzangebote, bei denen die Kinder kreative und sportliche Aktivitäten erleben

können, die auf ihre Lebensrealität abgestimmt sind. Diese Ansätze fördern nicht nur das soziale Miteinander, sondern ermöglichen den Teilnehmenden auch, ihre Erfahrungen aktiv zu reflektieren.

Zusätzlich zeigt das Projekt „PowerLEO“ vom Samariterbund Wien jungen Mädchen und Frauen neue Wege für ein selbstbestimmtes Leben. Es bietet eine Reihe von Angeboten, die von Bildungsberatung bis hin zu Selbstverteidigungskursen reichen. Ziel ist es, den Teilnehmenden zu vermitteln, dass sie die gleichen Chancen und Rechte haben, wie Jungen, und sie ermutigt werden, ihr Leben aktiv zu gestalten. Laut dem Samariterbund ist es wichtig zu vermitteln: „Du kannst selbst über dein Leben bestimmen!“ Diese Initiativen sind Teil eines umfassenden Ansatzes zur Förderung von Resilienz und Empowerment, der darauf abzielt, die Fähigkeiten und das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen nachhaltig zu stärken, wie [wien.samariterbund.net](http://wien.samariterbund.net) berichtet.

Details	
<b>Ort</b>	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></li><li>• <a href="http://wien.samariterbund.net">wien.samariterbund.net</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**