

Fastenzeit 2025: Ein Weg zu mehr Glauben und innerer Freiheit!

Ferdinand Habsburg reflektiert über die Fastenzeit 2025 und die Bedeutung von Hallow für den Glauben und das Gebetsleben.

Wien, Österreich - In Wien hat Motorsportler Ferdinand Habsburg am Aschermittwoch, dem 5. März 2025, über seine persönliche Erkenntnis zur Bedeutung der Fastenzeit gesprochen. Früher fürchtete sich der 27-Jährige davor, auf Dinge wie das Handy oder Videospiele verzichten zu müssen. Heute erkennt er jedoch, dass es in dieser besonders spirituellen Zeit nicht nur darum geht, Opfer zu bringen, sondern auch darum, von weltlichen Ablenkungen frei zu werden und eine intensivere Beziehung zu Jesus zu finden. Habsburg, Urenkel eines Kaisers, ist eine prominente Stimme der deutschen Gebets-App Hallow, die während der Fastenzeit eine große Rolle spielt, wie auch **Hallow berichtete**.

Fastenzeit 2025: Gebet, Fasten und Almosen

Die Fastenzeit ist eine der bedeutendsten liturgischen Jahreszeiten im katholischen Kalender und bereitet auf das Fest der Auferstehung zu Ostern vor. Sie beginnt am Aschermittwoch und lädt die Gläubigen dazu ein, sich durch Gebet, Fasten und Almosengeben auf den Glauben zu besinnen. In dieser Zeit können Menschen nicht nur ihren Glauben vertiefen, sondern auch ihre Beziehung zu Gott stärken. Hallow, die führende katholische Gebets-App, führt in diesem Jahr die Pray40-Challenge ein, um die Teilnehmer in ihrem

Glaubensleben zu unterstützen. Habsburg selbst nimmt daran teil und spricht gemeinsam mit weiteren prominenten Stimmen Gebete auf der Plattform, wie **Kathpress berichtete**.

Die Fastenzeit wird weltweit von Gläubigen diverser christlicher Konfessionen gefeiert und betont die drei Kernsäulen: Gebet, Fasten und Nächstenliebe. Dies führt nicht nur zur persönlichen Umkehr, sondern auch dazu, den Einsatz für andere zu fördern. Die symbolische Verwendung von Asche am Aschermittwoch ist ein äußeres Zeichen für das innere Streben nach geistiger Erneuerung. Hallow bietet Ressourcen, die den Gläubigen helfen, diese ernste Zeit mit Freude und Sinn zu gestalten – durch regelmäßige Gebete und besinnliche Aktivitäten während der gesamten Fastenzeit.

Details	
Ort	Wien, Österreich
Quellen	• www.kathpress.at • hallow.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at