

## **Schock für Admira Dornbirn: Schlüsselspieler fallen aus!**

Verletzungsbedingte Ausfälle beeinträchtigen SC Admira Dornbirn in der VN.at Eliteliga. Ein Blick auf die aktuellen Herausforderungen.

**Vienna, Österreich** - Die Mannschaft von SC Admira Dornbirn steht vor einer herausfordernden Rückrunde in der VN.at Eliteliga. Infolge des Ausfalls mehrerer Leistungsträger hat der Verein mit einem spürbaren Qualitätsverlust zu kämpfen. Torhüter Jeffrey Abwerzger wird in der gesamten Frühlingsrunde aufgrund einer Meniskusverletzung fehlen. Eine notwendige Operation hat dazu geführt, dass unklar ist, wann er wieder ins Geschehen eingreifen kann. Abwerzger war im Herbst ein wichtiger Rückhalt für das Team und absolvierte alle 14 Meisterschaftsspiele.

Des Weiteren wird auch Spielmacher Maximilian Lampert für unbestimmte Zeit ausfallen, da er an einer Schambeinentzündung leidet. Der verletzungsbedingte Notstand reißt jedoch nicht ab: Felix Gunz hat sich einen Bänderriss zugezogen, während Felix Moosmann an einer Seitenbandzerrung leidet. Beide werden nur für wenige Wochen vermisst, was eine kleine Erleichterung für die Mannschaft darstellt. Insgesamt sind vier Spieler aufgrund von Verletzungen nicht einsatzfähig, was die Anforderungen an das Team zusätzlich erhöht.

### **Die Herausforderung für die Mannschaft**

Der Ausfall erfahrener Spieler hat nicht nur Auswirkungen auf

die Teamleistung, sondern auch auf die Erfahrung und Führung auf dem Feld. Um im Titelkampf konkurrenzfähig zu bleiben, steht Admira Dornbirn vor der Aufgabe, als Kollektiv zusammenzuarbeiten. Diese Situation zwingt das Team zu einer Anpassung, da junge Spieler wie der 19-jährige David Tschaler, der sein Debüt in der ersten Liga gegeben hat, stärker in die Verantwortung genommen werden müssen.

Die Problematik erscheint alarmierend, insbesondere da Verletzungsprävention im Sport zunehmend an Bedeutung gewinnt. Im Laufe der letzten Jahrzehnte haben Wissenschaftler verschiedene Ansätze zur Minimierung des Verletzungsrisikos entwickelt, die auch im aktuellen Kontext von Bedeutung sein könnten. Beispielsweise könnte die Implementierung von effektiven Aufwärmprogrammen dabei helfen, die Verletzungsgefahr während der Trainingseinheiten und Spielen zu reduzieren. Warm-up-Routinen sollten dynamische Bewegungen, Stretching und spezielle Übungen beinhalten, um die Körpertemperatur zu erhöhen und die Durchblutung zu fördern.

Eine adäquate Technik und korrekte Bewegungsausführungen sind entscheidend für die Prävention von Verletzungen. Coaches und Trainer spielen hierbei eine Schlüsselrolle, da sie die Athleten sowohl in der Technikschiulung als auch in der Anwendung geeigneter Schutzausrüstung unterstützen sollten. Diese Maßnahmen sind besonders in der aktuellen Situation von SC Admira Dornbirn wichtig, wo Spieler wie Abwerzger und Lampert als zentrale Stützen des Teams wegfallen.

## **Die Kosten von Verletzungen**

Verletzungen im Sport sind nicht nur eine häufige Quelle für Krankheit und Behinderung, sie bringen auch erhebliche finanzielle Kosten mit sich. In den USA werden jährlich etwa 8,6 Millionen Sportverletzungen gemeldet, was die Dringlichkeit von Verletzungspräventionsmaßnahmen unterstreicht. Beeinträchtigungen können sowohl traumatisch, wie zum

Beispiel Knochenbrüche, als auch überbeanspruchungsbedingt, wie Sehnenentzündungen, sein. Eine ganzheitliche Herangehensweise zur Verletzungsprävention, die individuelle und teamorientierte Trainingsprogramme berücksichtigt, ist somit unerlässlich.

Wie sich die Situation für SC Admira Dornbirn weiter entwickeln wird, bleibt abzuwarten. Die nächsten Wochen werden entscheidend sein, um zu sehen, wie das Team die Herausforderungen meistert und wie die Rückkehr der verletzten Spieler das Spielgeschehen beeinflussen wird. Es bleibt allen beteiligten Fakten und Athleten zu wünschen, dass eine schnelle Genesung und ein erfolgreicher Verlauf der Rückrunde gelingt.

Für weitere Informationen zu den Verletzungsursachen und Präventionsstrategien ist der Artikel von [das-wissen.de](https://www.das-wissen.de) eine wertvolle Quelle.

Für detaillierte Berichterstattungen zu den Ausfällen bei SC Admira Dornbirn verweisen wir auf den Artikel von [vienna.at](https://www.vienna.at).

| Details          |   |
|------------------|---|
| <b>Vorfall</b>   | Verletzung  |
| <b>Ursache</b>   | Meniskusverletzung, Schambeinentzündung, Bänderriss, Seitenbandzerrung  |
| <b>Ort</b>       | Vienna, Österreich  |
| <b>Verletzte</b> | 4   |
| <b>Quellen</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.vienna.at">www.vienna.at</a></li><li>• <a href="https://www.das-wissen.de">das-wissen.de</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)**