

Nachhaltigkeit und Gesundheit: Dr. Hirschhausen begeistert in Ulm

Das Wirtschaftsforum der Volksbanken Raiffeisenbanken Ulm widmete sich der Nachhaltigkeit. Dr. Eckart von Hirschhausen begeisterte mit einem interaktiven Vortrag über Gesundheit und Klimaschutz.

Vor kurzem versammelten sich zahlreiche Unternehmenskunden im Congress Centrum Ulm, um am Wirtschaftsforum der Volksbanken und Raiffeisenbanken teilzunehmen. In diesem Jahr lag der Schwerpunkt des Events auf dem wichtigen Thema Nachhaltigkeit. Die Veranstaltung bot eine Plattform für den anerkannten Gastredner Dr. Eckart von Hirschhausen, der mit seinem einzigartigen Stil und seiner eindringlichen Botschaft für Aufsehen sorgte.

Dr. von Hirschhausen, der nicht nur Arzt, sondern auch als Kabarettist und Komiker bekannt ist, präsentierte seine Show mit dem Titel „Glück und Resilienz in Krisenzeiten – wie Sinn & Schutz unserer Lebensgrundlagen die seelische Gesundheit stärken“. Mit einer Mischung aus Humor und tiefgründiger Analyse sprach er über die Herausforderungen des Klimawandels und stellte dar, wie eng Gesundheit und Umweltschutz miteinander verwoben sind.

Ein Aufruf zum Handeln

Er betonte, dass der Schutz unserer Lebensgrundlagen nicht nur eine moralische Verpflichtung ist, sondern auch entscheidend für unsere eigene körperliche und seelische Gesundheit. „Wir können nicht über Gesundheit sprechen, ohne den Klimaschutz

zu berücksichtigen“, erklärte er. Sein Appell ging an jeden Einzelnen, sich aktiv um positive Veränderungen zu bemühen.

„Gesundheit beginnt nicht mit einer OP, einem MRT oder einer Tablette. Sie beginnt mit fünf einfachen Dingen: der Luft, die wir atmen, dem Wasser, das wir trinken, mit den Pflanzen, die wir essen, erträglichen Außentemperaturen und einem friedlichen Miteinander“, so seine Überzeugung. Er machte deutlich, dass diese Grundlagen nicht selbstverständlich sind und dass nichts von allein besser wird. Es existiere jedoch ein Potenzial, das gewährt, unsere Lebensumstände zu verbessern.

Markus Langner, ein Vertreter des Vorstands der Volksbanken und Raiffeisenbanken in der Region, begrüßte die positive Resonanz auf die Themen des Vortrags. „Es ist uns wichtig, Impulse für eine zukunftsorientierte Entwicklung unserer Region zu setzen und zugleich unseren Kundinnen und Kunden konkrete Mehrwerte zu bieten“, sagte Langner und betonte, dass die Verbindung von persönlicher Gesundheit und Klimaschutz durch Dr. von Hirschhausen sehr lebendig vermittelt wurde.

Im Anschluss an den Vortrag hatten die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich auszutauschen und sich das neueste Buch von Dr. von Hirschhausen signieren zu lassen. Laut Langner zeigt die große Anzahl an Teilnehmern, wie wichtig diese Themen in der heutigen Zeit sind und wie groß das Interesse an aktivem Austausch ist.

Die Veranstaltung, die am Ende Oktober stattfand, hat nicht nur alte und neue Kunden zusammengebracht, sondern auch wichtige Diskussionen über den Zusammenhang zwischen Gesundheit und einer nachhaltigen Lebensweise angestoßen. Die Präsenz eines angesehenen Experten wie Dr. von Hirschhausen hat dem Forum zusätzlichen Glanz verliehen und könnte langfristig zur Diskussion und zum Handeln in den Bereichen Klimaschutz und Gesundheit anregen.

Die Hintergründe und Details der Veranstaltung sind verfügbar

in der Pressemitteilung von Volksbank Ulm-Biberach eG, die den Rahmen und die Intention dieses bedeutenden Treffens klar umreißt.

Details

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)