

## **Kärntner Messner triumphiert im Halbmarathon - Zwerger bleibt stark!**

Am 31.03.2025 setzte sich Halbmarathon-Staatsmeister Messner durch, während Michaela Zwerger beim Berglauf glänzte.

**Kärnten, Österreich** - Im Halbmarathon von Kärnten zeichnete sich der Athlet Messner als klarer Favorit aus. Bei dem Wettkampf, der am 31. März 2025 stattfand, betrug die Strecke 21,1 Kilometer, unterteilt in drei Runden zu jeweils 7,005 Metern. Messner, der an erster Stelle der österreichischen Bestenliste steht, setzte sich früh an die Spitze des Rennens und ließ der Konkurrenz keine Chance. Mit einem beeindruckenden Laufstil bewies er einmal mehr seine Spitzenform und sicherte sich den Staatsmeistertitel.

Bei den Frauen war Michaela Zwerger vom LC Villach die schnellste Kärntnerin. Sie erreichte das Ziel des Halbmarathons nach 1:32,48 Stunden und belegte den 35. Gesamtplatz. Zwerger ist nicht nur auf der Straße, sondern auch im Berglauf erfolgreich. So gewann sie zuletzt den Weltmeistertitel bei den Berglauf-Masters-Weltmeisterschaften, die am 4. September 2021 in Telfs, Tirol, stattfanden.

### **Michaela Zwerger - Weltmeisterin im Berglauf**

Zwergers beeindruckender Erfolg beim Berglauf erstreckt sich über eine Strecke von 7,4 Kilometern mit 775 Höhenmetern zur Schlickeralm. Bei diesem Wettkampf erzielte sie eine Zeit von 50:20,1 Minuten und siegte souverän in der Altersklasse W55,

wobei sie über zwei Minuten Vorsprung auf ihre Verfolgerinnen, die Tschechin Jana Matyasova und die Deutsche Josefa Matheis, herauslief. In einer persönlichen Erklärung äußerte Zwirger, dass es für sie eine besondere Ehre sei, einen Weltmeistertitel für Österreich errungen zu haben.

Zusätzlich zur individuellen Leistung trugen Zwirger und ihr Team zum Erfolg Österreichs bei, indem sie in der Mannschaftswertung den dritten Platz (Bronze) belegten. Der Sieg in dieser Kategorie ging an Deutschland, gefolgt von Italien. Diese herausragenden Leistungen unterstreichen das große Talent und die Stärke österreichischer Athleten in verschiedenen Disziplinen des Laufsports.

## **Die Bedeutung der Berglauf-Weltmeisterschaften**

Die Berglauf-Weltmeisterschaften, veranstaltet von der World Mountain Running Association (WMRA), sind ein bedeutendes Event im internationalen Laufsport und finden seit 1985 statt. Diese Meisterschaften werden alle zwei Jahre ausgetragen und bieten nicht nur Einzelwettbewerbe für Männer und Frauen, sondern auch Rennen für Junioren. In den geraden Jahren werden Berglauf-Strecken und in den ungeraden Jahren Berglauf-Bergab-Kurse ausgeführt, was die Vielfalt und Herausforderung dieser Sportart zeigt.

Im Jahr 2023 fanden die Berg- und Traillauf-Weltmeisterschaften in Innsbruck und Stubai, Österreich, statt und brachten Athleten aus aller Welt zusammen. Das Event hat sich im Laufe der Jahre weiterentwickelt, wobei 2009 die Wettbewerbe von World Athletics zu Weltmeisterschaften aufgewertet wurden. So spielen diese Meisterschaften eine zentrale Rolle in der Förderung und Entwicklung des Berglaufs auf internationaler Ebene.

Die Erfolge von Athleten wie Michaela Zwirger und ihre herausragenden Leistungen im Halbmarathon und bei den

Berglauf-Weltmeisterschaften tragen dazu bei, das Ansehen des österreichischen Laufsports erheblich zu steigern. **Klick-Kärnten** berichtet über die spannenden Wettbewerbe, während **KLV** und **Wikipedia** weitere Einblicke und Informationen zum Berglauf bieten.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Kärnten, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.klick-kaernten.at">www.klick-kaernten.at</a></li><li>• <a href="http://www.k-lv.com">www.k-lv.com</a></li><li>• <a href="http://de.m.wikipedia.org">de.m.wikipedia.org</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**