NACHRICHTEN
Österreich

03. Oktober 202

Gesunde Entscheidungen: Bio oder Regional – Ein Abend in Innsbruck

Entdecken Sie, wie Regionalität und Bio-Qualität in Innsbruck bei der Veranstaltung "Du bist, was du isst" das Bewusstsein für gesunde Ernährung stärken. Informative Gespräche und kulinarische Genüsse erwarten Sie!

In Innsbruck fand kürzlich eine spannende Veranstaltung statt, die die Bedeutung regionaler und biologischer Lebensmittel in den Fokus rückte. Gastgeber war die Bäckerei – Kulturbackstube, die zusammen mit MPREIS und BIO vom BERG ein Event unter dem Motto „Du bist, was du isst“ organisierte. Hier trafen sich zahlreiche Interessierte, von Landwirten bis zu Experten aus dem Bereich Ernährung, um sich über gesunde Lebensmittel auszutauschen.

Die Frage, wie man in der heutigen Zeit gesunde Entscheidungen beim Essen trifft, stand im Mittelpunkt des Abends. Bei der Veranstaltung konnten die Teilnehmer nicht nur ihren Wissensdurst stillen, sondern auch direkt mit den Produzenten ins Gespräch kommen. Regionale Bio-Lebensmittel wurden als wichtige Orientierungshilfe hervorgehoben, was in der heutigen, komplexen Welt eine bedeutende Rolle spielt.

Kulinarische Entdeckungen und Expertenaustausch

Der Abend war nicht nur lehrreich, sondern auch ein Genuss für die Sinne. Während interaktiver Sessions wurden verschiedene Perspektiven auf die Themen Ernährung und Nachhaltigkeit

beleuchtet. Hinter den Kulissen wirkten Food-Blogger und Influencer, wie Anna Lang von NarrischGuat und Christoph Paul von Vueb, die die Gäste mit frisch zubereiteten Gerichten verwöhnten. Der kulinarische Teil der Veranstaltung hatte zum Ziel, Wissen schmackhaft zu vermitteln und das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schärfen.

Das Event konnte auf eine breite Palette von Gästen zählen, darunter auch Vertreter der Umweltanwaltschaft und des Agrarmarketings, die dazu beigetragen haben, eine wertvolle Grundlage für den Austausch zu schaffen. So wurde nicht nur der Gaumen erfreut, sondern auch für reichlich Denkstoff gesorgt, der die Gäste zum Nachdenken über die Nahrungsmittelproduktion und deren Herkunft anregte.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg, der die positive Rolle regionaler und biologischer Produkte in der Gemeinschaft unter Beweis stellte. In einer Zeit, in der die Herkunft der Lebensmittel immer wichtiger wird, setzen solche Events Zeichen und fördern den Dialog zwischen Produzenten und Konsumenten. Informationen über diese Veranstaltung und andere Themen finden sich auch **bei www.meinbezirk.at**.

Das könnte Sie auch interessieren:

- Das war das Herbstfest im Fruchthof
- Futter für´s Hirn und den Magen fehlt immer noch

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at