



Vegane Genussreise mit Andrea Stigger: Kosten Sie die Vielfalt!

Entdecke 99 köstliche vegane Rezepte für den Alltag! Besuche die Buchpräsentation mit Andrea Stigger in der Bibliothek Haiming am 15. November 2024. Eintritt frei!

Ein aufregendes Event steht bevor! Am Freitag, dem 15. November 2024, um 19:00 Uhr wird die Bibliothek in Haiming zum Treffpunkt für alle, die Interesse an veganer Ernährung haben. Es ist die Präsentation des neuen Buches „Vegan Vibes – 99 abwechslungsreiche Rezepte für deinen Alltag“.

Die Autorin Andrea Stigger, eine ausgebildete diplomierte Ernährungstrainerin aus Ötztal Bahnhof, wird die Veranstaltung leiten und ihr umfangreiches Wissen über vegane Ernährung teilen. Der Abend verspricht nicht nur spannende Einblicke in die Zubereitung bunter Smoothies, kreativer Salate und schmackhafter Pasta-Gerichte, sondern auch köstliche Kostproben aus ihrem Buch. Stigger bringt ihre Leidenschaft für gesundes Kochen in die Küche und vermittelt, wie schmackhafte vegane Gerichte einfach zubereitet werden können.

Wichtige Details zur Veranstaltung

Die Präsentation findet in der Schulstraße 11, Haiming, statt, und der Eintritt ist frei. Die Besucher werden gebeten, möglichst umweltfreundlich zu reisen, da diese Veranstaltung Teil der Green Event Tirol Basic Veranstaltungsreihe ist, die auf Nachhaltigkeit und umweltbewusste Praktiken fokussiert.

Andrea Stigger hat sich über die Jahre einen Namen gemacht,

indem sie ihre Kenntnisse in zahlreichen Weiterbildungs- und Kochkursen weitergibt. Ihr Ziel ist es, die Menschen dazu zu inspirieren, den Geschmack und den Nutzen pflanzlicher Ernährung zu entdecken, und sie bringt frische Ideen sowie Rezepte, die für jeden Alltag geeignet sind.

Die Vorfreude auf das Event ist groß, und es wird erwartet, dass zahlreiche Teilnehmende kommen werden, um sich inspirieren zu lassen und mehr über die Vorzüge der veganen Küche zu erfahren. Für weitere Informationen zu dieser Veranstaltung, werfen Sie einen Blick auf die Website von Andrea Stigger [hier](#).

Details

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)