

## **Stressfreie Ferien für Patchworkfamilien: Imst setzt neue Maßstäbe!**

Imst bietet für Patchworkfamilien stressfreie Ferien mit vielfältigen Aktivitäten - perfekt für gemeinsame Abenteuer und Entspannung.

**Imst, Österreich** - Die Outdoorregion Imst hat eine innovative Lösung entwickelt, um den Ferienstress für Patchworkfamilien zu minimieren. Offiziell wurde am 17. April 2025 verkündet, dass die Region vielfältige Angebote bereitstellt, die darauf abzielen, einen stressfreien Urlaub für getrennte Elternteile und deren Kinder zu ermöglichen. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern verschiedene Urlaubsaktivitäten planen, ohne dass die Kinder sich zwischen den Elternteilen entscheiden müssen, was für viele Familien eine Erleichterung darstellt.

Die Region bietet ein breites Spektrum an Aktivitäten, die Abenteuer für die ganze Familie versprechen. Von Erlebnisurlaube über Wanderungen bis hin zu Rafting und anderen Outdoor-Aktivitäten finden die Familien zahlreiche Möglichkeiten, die Natur zu genießen. Abenteuerlustige können sich auf aufregende Erlebnisse wie Caving, Klettern, Wakeboarden und Canyoning freuen. Alle Aktivitäten sind anfängergerecht und speziell auf die Bedürfnisse von Familien ausgerichtet. Die naturnahe Umgebung von Imst verspricht gemütliche Unterkünfte, sei es in Almhütten oder Hotels, die den Aufenthalt angenehm machen.

### **Aktivitäten, die verbinden**

Für alle Familienmitglieder gibt es passende Angebote. Während die Eltern unterschiedliche Programme wählen, können die Kinder an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen, die ihren Interessen entsprechen. Dies fördert nicht nur den Spaß, sondern auch die Zusammengehörigkeit der Familie, indem sie gemeinsame Erlebnisse teilen, die positive Erinnerungen schaffen.

Die Urlaubsplanung für Patchworkfamilien erfordert jedoch eine sorgfältige Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse aller Mitglieder. Oft herrschen unterschiedliche Vorstellungen von Erholung und Spaß. **Stief und Glücklich** hebt hervor, wie wichtig eine offene Kommunikation zwischen Partnern und Kindern ist. Familienkonferenzen können dazu dienen, den Urlaub gemeinsam zu planen, wobei auch individuelle Wünsche Gehör finden.

Eine gute Idee ist es, den Urlaub in verschiedene Abschnitte zu unterteilen – gemeinsame Familienzeit sowie Auszeiten für das Paar. Kinder können während dieser Zeiten beispielsweise von Großeltern oder in einem Kinderclub betreut werden.

## **Selbstfürsorge für harmonische Ferien**

Wichtig ist, dass Familienmitglieder ihre Wünsche und Bedürfnisse klar äußern. Eine einfühlsame Erklärung an die Kinder, dass ihre Eltern auch mal Zeit für sich brauchen, kann helfen, Missverständnisse zu vermeiden. Um Überforderung im Urlaub vorzubeugen, empfiehlt es sich, eine täglich „Ich-Stunde“ einzuplanen, in der jeder für sich ist, und ein persönliches „Auszeit-Symbol“ zu verwenden, um Pausen anzudeuten.

Diese Maßnahmen sind elementar, um den Urlaub für alle Beteiligten so entspannend und erfreulich wie möglich zu gestalten. **OTS** beschreibt den Patchworkurlaub in Imst als harmonisches Abenteuer, welches den Familienmitgliedern nicht nur Freude bereitet, sondern auch wertvolle Zeit miteinander bietet. So wird der Ferienstress für Patchworkfamilien zu einer

Sache der Vergangenheit.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Imst, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></li><li>• <a href="http://stiefundgluecklich.de">stiefundgluecklich.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**