

Streit unterm Weihnachtsbaum: So vermeiden Sie das Fest der Nerven!

Erfahren Sie alles über den neuen „Tatort“ aus Bremen, „Stille Nacht“, der am 8. Dezember 2024 ausgestrahlt wird. Konflikte und Geheimnisse in der Familie stehen im Fokus des spannenden Krimis.

Bremen, Deutschland - Sternenklare Nächte und das Fest der Liebe? Während der Weihnachtszeit wird die Stimmung oft durch Konflikte getrübt. Heute Abend um 20:15 Uhr läuft im ORF 2 der neue „Tatort“ aus Bremen, „Stille Nacht“. Die Ermittlerinnen Liv Moormann und Linda Selb müssen sich mit einem blutigen Verbrechen auseinandersetzen: Ein Familienoberhaupt wird am Tag nach Weihnachten tot aufgefunden, obwohl die Feier am Vorabend harmonisch verlaufen sein soll. Doch wie **krone.at** berichtet, scheinen hier nicht alles harmonisch zu sein. Es entpuppt sich, dass zwischen den Familienmitgliedern nicht nur festliche Stimmung herrschte, sondern auch dunkle Geheimnisse verborgen lagen.

Die Autofahrt zu den Weihnachtsfeiertagen kann laut Psychologen bereits eine Stressquelle sein, die zu Konflikten führt. Fast 25 % der Deutschen berichten von Streitigkeiten während des Festes, wie Umfragen zeigen. Das ist kein Zufall. Professorin Ricarda Rehwaldt von der IU International University erklärt, dass Weihnachtsstress oft durch hohe Erwartungen und die Belastung durch Aufgaben wie dekorieren und kochen verstärkt wird. Oft sind es kleine Diskussionen, die in Streitereien ums Essen münden—ein Thema, das nicht nur in die Wohnzimmer, sondern auch in den neuen „Tatort“ eindringt, der auf alte Familienkonflikte anspielt, wie ebenfalls **zdf.de** berichtet.

Konfliktpotential an den Feiertagen

Die Vorzüge des friedlichen Beisammens und der Besinnlichkeit sind oft schnell dahin, sobald die Familien zusammenkommen. Während im „Tatort“ der Spannungsbogen durch einen Mord hochgehalten wird, raten Psychologen dazu, mit Gelassenheit und offenen Gesprächen Konflikten vorzubeugen. Professor Rehwaldt ermutigt dazu, Gedanken zu problematischen Themen im Vorfeld zu klären und klare Grenzen zu ziehen. Dies könnte helfen, die gefürchteten Streitigkeiten unter dem Weihnachtsbaum zu vermeiden.

Für die Schauspielerinnen des „Tatorts“ wird der Dreh durch weihnachtliche Gefühle und erste Vorfreude unterstrichen. Dennoch reflektieren sie auch, dass die Weihnachtszeit in ihren eigenen Familien oft mit Stress und Konflikten verknüpft ist. Wie kann man diesen Herausforderungen begegnen? Weniger Stress und mehr Gelassenheit könnten der Schlüssel sein, um das Weihnachtsfest doch noch zum schönen Erlebnis zu machen, das es sein sollte.

Details	
Vorfall	Mord/Totschlag
Ort	Bremen, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.krone.at• www.zdf.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at