

Grazer Kinder teilen ihre Tipps für mehr Bewegung im Freien

Grazer Kinder wünschen sich mehr Zeit im Freien! Erfahrt, warum Bewegung in der Natur wichtig ist und wie Erwachsene sie dabei unterstützen können. Einblick in die Wünsche junger Grazer.

Im Rahmen der laufenden Initiative „TrauDi! fragt nach“ haben das Kinderbüro und MeinBezirk die Stimmen junger Grazerinnen und Grazer eingeholt. Dieses Mal dreht sich alles um die Bewegung im Freien und die Erfahrungen der Kinder mit ihren Freizeitaktivitäten. Eine aktuelle Studie hat gezeigt, dass immer mehr Kinder weltweit an Kurzsichtigkeit leiden, wobei bis 2025 fast die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen betroffen sein könnte. Die Ursachen sind vielfältig, doch ein grundlegender Faktor scheint die vermehrte Zeit in Innenräumen zu sein.

Die Ergebnisse der Umfrage verdeutlichen, dass viele Kinder gerne draußen spielen, wenn sich die Gelegenheit bietet. Janosch, 10 Jahre alt, zieht beispielsweise den Wald in seiner Nähe vor: „Ich klettere dort gerne und ich mag auch den Bach.“ Auch die 12-jährige Leonie betont die Wichtigkeit von Unterhaltung in der Natur: „Wenn das Wetter schön ist, gehe ich in den Stadtpark mit Freunden spielen.“ Solche Rückmeldungen zeigen, wie positiv sich Spielorte mit Bäumen und Grünflächen auf die Kinder auswirken.

Recht auf Gesundheit durch Spiel im Freien

Es gibt jedoch große Unterschiede in den Möglichkeiten für Kinder, sich im Freien zu betätigen. Nicht alle Kinder haben

Zugang zu Wäldern oder geeigneten Freiflächen in ihrer Umgebung. Die Schaffung solcher Orte ist entscheidend, damit die Kinder ihr Recht auf Gesundheit und körperliche Bewegung wahrnehmen können. Hier spielt auch der Einfluss Erwachsener eine bedeutende Rolle. Wenn Eltern viel Zeit vor Bildschirmen verbringen, tendieren auch ihre Kinder dazu, in ähnlicher Weise zu handeln.

Doris Glössl vom Kinderbüro erläutert, wie wichtig die Verbindung zur Natur für Kinder ist: „Kinder sollten im Grünen spielen, denn Natur ist gesund. Draußen zu sein fördert ihre Feinmotorik und schärft ihre Sinne.“ Sie betont zudem, dass Kinder, die regelmäßig im Freien spielen, tendenziell glücklicher und ausgeglichener sind. Die Frage bleibt, wie die Gesellschaft insgesamt darauf reagieren kann, um sicherzustellen, dass allen Kindern der Zugang zu gesunden Spielgelegenheiten im Freien ermöglicht wird.

Für weitere Informationen zu diesen bedeutenden Themen und den Stimmen der Kinder, **siehe die aktuelle [Berichterstattung auf \[www.meinbezirk.at\]\(http://www.meinbezirk.at\)](#)**.

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at