

## **Spieltherapie: Der Schlüssel zu emotionalem Wachstum bei Kindern!**

Video Games Europe startet die Kampagne „Seize the Controls“ 2024, um verantwortungsvolles Spielen in Familien zu fördern.

**Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich** - In der besinnlichen Zeit des Jahres hat Video Games Europe seine Kampagne „Seize the Controls“ 2024 ins Leben gerufen. Diese Initiative zielt darauf ab, Eltern und Erziehungsberechtigte europaweit daran zu erinnern, welche wertvollen Instrumente ihnen zur Verfügung stehen, um eine gesunde und verantwortungsbewusste Spielumgebung für ihre Kinder zu schaffen. Simon Little, der CEO von Video Games Europe, betonte, dass die Kampagne Familien aufklärt, wie sie Spielzeiten gestalten und Jugendschutz-Tools effektiv einsetzen können. Insbesondere wird empfohlen, die PEGI-Altersfreigaben zu beachten und gemeinsam mit den Kindern zu spielen. Dies fördert nicht nur eine bessere Kommunikation über Spielzeit und Spieleauswahl, sondern auch ein Verständnis für die Bedeutung von Käufen innerhalb von Spielen. Die Initiative wird von der ÖVUS in Österreich tatkräftig unterstützt, wobei ÖVUS-Präsident Niki Laber Eltern ermutigt, die angebotenen Tools aktiv zu nutzen und die gemeinsamen Spielerfahrungen mit ihren Kindern zu teilen. Mehr Informationen sind unter der Website [www.seizethecontrols.eu](http://www.seizethecontrols.eu) erhältlich, wie **Österreichische Presseagentur** berichtet.

### **Die Kraft der Spieltherapie**

In einem anderen Bereich beleuchtet die Spieltherapie ihre

entscheidende Rolle in der Kinderpsychologie, indem sie jungen Klienten hilft, emotionale und psychologische Herausforderungen zu bewältigen. Anders als Erwachsene haben Kinder oft Schwierigkeiten, ihre Emotionen verbal auszudrücken. Deshalb nutzt die Spieltherapie das Spiel als Mittel zur Selbstentfaltung, in dem sie einen geschützten Raum schafft, um Gefühle zu erkunden und traumatische Erfahrungen zu verarbeiten. Wie im Bericht von **Lumende** erklärt wird, kann diese Therapieform sehr effektiv im Umgang mit psychischen Problemen wie Angst und Depression sein. Studien haben gezeigt, dass Kinder, die an Spieltherapiesitzungen teilnehmen, signifikante Fortschritte in der emotionalen Regulation und sozialen Fähigkeiten machen konnten. Bei der Spieltherapie werden verschiedene Techniken wie Puppenspiel und kreative Kunst eingesetzt, um den Kindern zu helfen, ihre Erfahrungen und Gefühle zu verarbeiten.

Diese beiden Initiativen spiegeln eine bemerkenswerte Zusammenarbeit und Wertschätzung der verschiedenen Methoden wider, um Familien und Kinder während dieser besonders bedeutungsvollen Zeit des Jahres zu unterstützen.

Details	
<b>Ort</b>	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></li><li>• <a href="http://lumende.com">lumende.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**