NACHRICHTEN
Österreich

11. Juni 2025

Schlemmer-Reise 2025: Die 5 besten Ziele für kulinarische Entdecker!

Entdecken Sie die Top-Destinationen für Genussreisen 2025, von Kapverden bis Italien, und erleben Sie kulinarische Highlights weltweit.

Kapverden, Land - Genussreisen erfreuen sich großer Beliebtheit und ziehen immer mehr Touristen in ferne Länder, um die kulinarischen Highlights der Welt zu entdecken. **OE24** berichtet, dass Evaneos die Top 5 Destinationen für solche Reisen ermittelt hat. Unter diesen stehen die Kapverden an erster Stelle, gefolgt von Portugal, Vietnam, Sri Lanka und Italien.

Die kulinarische Vielfalt der Kapverden ist besonders beeindruckend, da sie eine Mischung aus afrikanischen, brasilianischen und portugiesischen Einflüssen darstellt. Die beste Reisezeit liegt zwischen November und März, wenn Touristen die köstlichen Eintöpfe und Suppen kosten können, die

mit Zutaten wie Fisch, Mais, Maniok und Gewürzen zubereitet werden. Besonders hervorzuheben sind typische Gerichte wie Cachupa, ein nationaler Eintopf aus Mais und Bohnen, und die scharfen Pasteten Pastel com o diabo, die gerne als Snack genossen werden. **Foodzauber**_DETAILS geben einen detaillierten Einblick in die kulinarischen Spezialitäten der Inseln, welche von einfacher Bauernküche bis zu raffinierten Meeresfrüchte-Gerichten reichen.

Die Top-Destinationen für Foodies

Nach den Kapverden folgt Portugal, das für seine frischen Produkte und die Verwendung von hochwertigen Zutaten wie Olivenöl bekannt ist. Besonders berühmt ist das süße Gebäck Pastel de Nata, das in traditionellen Bäckereien hergestellt wird. Die Nebensaison von September bis Oktober gilt als beste Reisezeit für ein kulinarisches Abenteuer in Portugal.

Vietnam steht mit seiner einzigartigen Küche, die Tradition und französische Einflüsse kombiniert, ebenfalls hoch im Kurs. Von Marktbesuchen in Hanoi bis hin zu Streetfood-Touren in Saigon können Reisende die soziale Bedeutung des Essens hautnah erfahren. Die beste Zeit für einen Besuch ist von März bis Mai.

Auf der anderen Seite des Indischen Ozeans liegt Sri Lanka, bekannt für seine aromatischen und scharfen Gerichte voller Gewürze. Vegetarische Optionen sind hier weit verbreitet, was die kulinarische Vielfalt noch bereichert. Teeplantagen, tropische Regenwälder und buddhistische Tempel zeichnen die Landschaft aus. Reisende sollten zwischen Februar und April planen, um die besten kulinarischen Erlebnisse zu genießen.

Italien, das Land der Pasta und des Olivenöls, rundet die Liste der Top-Destinationen ab. Hier wird Essen nicht nur als Genuss, sondern auch als sozialer Anker angesehen. Aktivitäten wie die Trüffelsuche in Umbrien oder die Olivenölverkostung in Apulien machen eine Reise nach Italien besonders attraktiv, insbesondere während der Monate September und Oktober.

Die Faszination kulinarischer Reisen

Der Trend zu kulinarischen Reisen zeigt, dass Genuss und Reisen eng miteinander verbunden sind. **Rewe Reisen** hebt hervor, dass solche Reisen besonders bei Fernreisen an Beliebtheit gewinnen. Länder wie Japan mit seiner berühmten Sushi-Kultur oder Mexiko, bekannt für seine scharfen und herzhaften Gerichte, stehen hoch im Kurs. Ein Besuch in diesen Ländern ermöglicht es, die vielfältigen Aromen und Esskulturen zu entdecken, die durch Geschichte und Tradition geprägt sind.

Insgesamt zeigt sich, dass Genussreisen nicht nur eine Möglichkeit sind, neue Aromen zu entdecken, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit bieten, die Kultur und Menschen eines Landes näher kennenzulernen. Das Reisen zu den besten kulinarischen Zielen der Welt wird zunehmend zur bevorzugten Aktivität für Foodies und Reisende, die das Besondere suchen.

Details	
Ort	Kapverden, Land
Quellen	• **www.oe24.at** • **foodzauber.de** • **www.rewe-reisen.de**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at