

## Sasa Kalajdzic: Comeback nach Kreuzbandriss - Wechsel im Fokus!

Sasa Kalajdzic kehrt nach Verletzung zurück, plant Saisonvorbereitung mit Wolverhampton und erwägt Leihe.



**Wolverhampton, England** - Der österreichische Stürmer Sasa Kalajdzic steht nach einer langen Leidenszeit vor einem Comeback in der Premier League. Am 18. Februar 2024 zog sich der Spieler einen dritten Kreuzbandriss zu, was seinen Karriereverlauf stark beeinträchtigte. Nach über einem Jahr der Rehabilitation und intensiven Trainings berichtet Kalajdzic, dass er schmerzfrei ist und beide Knie stabil sind. In den letzten Wochen konnte er bereits zwei Spiele für die U21 der Wolverhampton Wanderers absolvieren, in denen er jeweils 30 und 45 Minuten spielte. Teil davon war ein dedizierter Fokus auf sein Comeback, nachdem er aufgrund seiner Verletzung nicht im Profikader angemeldet war.

„Die Kommunikation mit dem Verein war korrekt und transparent“, erklärte Kalajdzic. Er plant, zur Sommervorbereitung mit Wolverhampton zu starten und schließt eine Leihe für die kommende Saison nicht aus, sollte es für alle Beteiligten sinnvoll erscheinen. Die Premier League bezeichnete er jedoch als nicht ideal, um nach einer so langen Verletzungspause wieder einzusteigen. Viele Faktoren können die Rückkehr nach einer Verletzung beeinflussen, wie auch die Art der Verletzung und die Methoden, die zur Heilung gewählt wurden.

## **Der Heilungsprozess**

Kurz nach seinem Kreuzbandriss wurde Kalajdzic im Januar 2024 für ein Halbjahr an Eintracht Frankfurt verliehen. Diese Leihe wurde jedoch vorzeitig beendet, und die Verletzung erforderte eine fokussierte Rehabilitation. Aktuelle medizinische Erkenntnisse zeigen, dass die Entscheidung zwischen operativer Rekonstruktion oder konservativer Behandlung von verschiedenen Faktoren abhängt. Bei Leistungssportlern können je nach Verletzungsart und sportlicher Anforderung unterschiedliche Ansätze empfohlen werden. Wissenschaftliche Literatur bietet keine eindeutige Evidenz zur Überlegenheit einer operativen Behandlung, wenn keine Begleitverletzungen vorliegen.

Kalajdzic, der in seiner Karriere bereits 19 Länderspiele für Österreich absolviert und vier Tore erzielt hat, bleibt optimistisch. Seine Fitness verbessert sich wöchentlich, und er hat den Traum, bei der WM 2026 aufzulaufen. Trotz der Herausforderungen, die eine solche Verletzung mit sich bringt, zeigt sein Fortschritt, dass er dem Ziel näher kommt, wieder im Profifußball zu spielen.

## **Faktoren für den Comeback-Erfolg**

- Intensive Trainingszeit
- Regelmäßige Kommunikation mit dem Verein

- Schmerzfreiheit und Stabilität der Knie
- Zwei Einsätze in der U21 des Vereins
- Fähigkeit zur Anpassung an die Anforderungen der Premier League

Die Herausforderungen, die Spieler wie Kalajdzic bei einem Comeback bewältigen müssen, sind nicht zu unterschätzen. Während seine Rückkehr nach über einem Jahr des Leids ansteht, ist der Fokus jetzt auf den weiteren Verlauf der Saison und die Vorbereitung auf kommende Herausforderungen gerichtet. Die richtige medizinische Betreuung und die Wahl der Behandlungsmethoden bleiben zentral, um die sportliche Karriere nachhaltig zu sichern.

**Laola1 berichtet, dass Kalajdzic einen Vertrag bei Wolverhampton bis 2027 hat und eine Leihe in Betracht zieht.**

**Krone hebt hervor, dass Kalajdzic den Traum hat, an der WM 2026 teilzunehmen, und dass er in der vergangenen Saison aufgrund seiner Verletzung nicht für die Profimannschaft angemeldet war.**

**Die Sportärztezeitung bietet Einblicke in die Behandlungsmöglichkeiten von Kreuzbandrissen und zeigt die verschiedenen Ansätze auf, die Sportler bei Rekonvaleszenz verfolgen können.**

Details	
<b>Vorfall</b>	Körperverletzung
<b>Ursache</b>	Kreuzbandriss
<b>Ort</b>	Wolverhampton, England
<b>Verletzte</b>	1
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.laola1.at">www.laola1.at</a></li> <li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li> <li>• <a href="http://sportaerztezeitung.com">sportaerztezeitung.com</a></li> </ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**