

## **Entdecke das Freiwillige Ordensjahr : Auszeit für die Seele in Österreich!**

Das "Freiwillige Ordensjahr" in Österreich bietet Menschen aller Altersgruppen eine authentische Auszeit im Ordensleben.

**Wien, Österreich** - Wien, 6. Februar 2025 (KAP) – In Österreich erfreut sich das innovative Projekt „Freiwilliges Ordensjahr“ wachsender Beliebtheit. Dieses Programm bietet Männern und Frauen aller Altersgruppen die Möglichkeit, in einer katholischen Ordensgemeinschaft zu leben und an deren spirituellem Leben teilzuhaben, ohne sich langfristig binden zu müssen. Sr. Anne Buchholz, die seit September als Koordinatorin tätig ist, erklärte im Interview mit dem Wiener Sonntag, dass es bei diesem Angebot nicht primär darum gehe, neue Ordensmitglieder zu rekrutieren, sondern vielmehr Menschen eine besondere Auszeit zu ermöglichen und ihnen neue Perspektiven aufzuzeigen, die zu einer „neuen Lebensqualität“ führen können, wie [kathpress.at](https://www.kathpress.at) berichtete.

Das Freiwillige Ordensjahr steht für eine Dauer von drei Monaten bis zu einem Jahr offen und bietet eine intensive Erfahrung von Gemeinschaft, Gebet und sozialem Engagement. Menschen im Alter von 17 bis 72 Jahren können teilnehmen, wobei die individuellen Hintergründe sehr vielfältig sind. So suchen einige nach einer Auszeit vom hektischen Alltag, während andere ihr Leben und ihren Glauben vertiefen möchten. Die Teilnahme ist flexibel, und viele bleiben auch nach ihrem freiwilligen Jahr mit „ihrer“ Gemeinschaft in Kontakt, wie Sr. Buchholz ausführte. Aktuell werden etwa 19 Personen aktiv in verschiedenen Gemeinschaften betreut – eine Zahl, die bald steigen wird. Die

unterschiedliche Art und Vielfalt der Ordensgemeinschaften bietet für jeden Interessierten eine passende Umgebung, berichtet [dibk.at](http://dibk.at).

## Ein ganzheitliches Erleben

Insgesamt haben sich 60 Ordensgemeinschaften aus Österreich, Liechtenstein und der Schweiz dem Projekt angeschlossen, die eine breite Palette an Lebens- und Arbeitsweisen anbieten. Sr. Buchholz beschreibt die Vielfalt der Orden als entscheidend für das Programm: „Es gibt kontemplative Orden, sehr aktive Orden, Orden in der Stadt oder auf dem Land.“ Teilnehmer leben in einer Gemeinschaft, erleben den Tagesablauf und können dabei aktiv in sozialen oder hauswirtschaftlichen Bereichen tätig sein. Auch die Begleitung von Ordensleuten spielt eine wichtige Rolle, da diese selbst immer auf der Suche nach spiritueller Erfüllung sind. Eine der wichtigsten Aufgaben für die Koordinatorin ist es, die Erwartungen und Wünsche der Interessierten abzuklären und sie mit geeigneten Gemeinschaften zusammenzubringen, berichtete sie weiter. Das nächste Ordensjahr-Wochenende findet vom 24. bis 26. November 2023 in Salzburg statt, und alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Details	
<b>Ort</b>	Wien, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.kathpress.at">www.kathpress.at</a></li><li>• <a href="http://www.dibk.at">www.dibk.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**