

## Sabitzer kündigt BVB-Ambitionen an: Volle Konzentration auf die Club-WM!

Borussia Dortmund reist mit Ambitionen zur Club-WM in Florida, während Sabitzer sich klar zu seiner Zukunft bekennt.



Nachrichten AG

**Fort Lauderdale, USA** - Mittelfeldspieler Marcel Sabitzer hat sich optimistisch zu seiner Zukunft bei Borussia Dortmund geäußert, trotz medialer Spekulationen über einen möglichen Abgang. Sein Vertrag läuft bis zum Sommer 2027, was ihm ausreichend Zeit gibt, um seine Ambitionen mit dem Team zu verwirklichen. Der 31-Jährige berichtet, dass er sich gut fühlt und über viel Selbstvertrauen verfügt, während er sich auf die bevorstehende Club-WM vorbereitet. Insbesondere hat er jedoch mit Jetlag zu kämpfen, was seine Leistungsfähigkeit während der Reise beeinträchtigen könnte. Sabitzer äußerte, dass er generell Schwierigkeiten hat, bei Reisen zu schlafen, ein Problem, das auch viele seiner Kollegen plagt.

Als Teil der Vorbereitungen auf das Turnier in den USA hat Trainer Niko Kovac spezielle Trainingspläne implementiert. Diese berücksichtigen nicht nur die Zeitverschiebung, sondern auch die Schlafgewohnheiten der Spieler. Um das Team optimal auf die anstehenden Herausforderungen vorzubereiten, wurde das Training in Deutschland schrittweise von Vormittag auf Nachmittag verlegt, damit die Spieler vor dem Abflug ihre Schlafgewohnheiten anpassen können. Kovac ist überzeugt, dass diese Maßnahmen dazu beitragen werden, die Leistung des Teams zu steigern, insbesondere im Licht des wichtigen Auftaktspiels gegen Fluminense.

## **Die Ambitionen bei der Club-WM**

Borussia Dortmund reist mit großen Zielen zur Club-WM nach Florida. Das Teamquartier befindet sich in Fort Lauderdale, wo die BVB-Profis im Trainingszentrum von Inter Miami, dem Klub von Lionel Messi, trainieren werden. Sportdirektor Sebastian Kehl hat klar das Minimalziel kommuniziert: die Erreichung der K.o.-Runde ist eine absolute Notwendigkeit. Der erste Auftritt des Teams ist für den 18. Juni angesetzt, wenn sie in East Rutherford auf Fluminense aus Rio de Janeiro treffen. Weitere Gruppenspiele folgen am 21. Juni gegen die Mamelodi Sundowns und am 25. Juni gegen Ulsan HD.

Ein frischer Neuzugang im Team ist Jobe Bellingham, der für über 30 Millionen Euro vom AFC Sunderland verpflichtet wurde und bei der Club-WM eine wichtige Rolle spielen könnte. Kovac hat die Mannschaft optimal vorbereitet, um die Herausforderung der Gruppenphase zu meistern, während sich einige Schlüsselspieler durch Verletzungen aus dem Kader abmelden mussten, darunter Kapitän Emre Can, Abwehrchef Nico Schlottner und Mittelfeldspieler Salih Özcan.

## **Psychologische Aspekte im Leistungssport**

Die psychologischen Faktoren, die Spieler während großer Turniere beeinflussen, sind vielschichtig. Faktoren wie

Selbstvertrauen, Stressbewältigung und Teamdynamik spielen eine wesentliche Rolle im Hochleistungssport. Das Institut für Sportpsychologie der TU Darmstadt hat sich mit den kognitiven Aspekten des Selbstkonzepts von Athleten beschäftigt und untersucht, wie verschiedene Instruktionsformen die Leistung beeinflussen können. Diese Erkenntnisse könnten auch für die Spieler von Borussia Dortmund während der Club-WM von Bedeutung sein, da die mentale Stärke entscheidend für den Erfolg in hochkompetitiven Umgebungen ist.

Die Kombination aus strategischer Vorbereitung und psychologischer Unterstützung könnte dafür sorgen, dass Borussia Dortmund nicht nur gut abschneidet, sondern auch das Ziel, die Club-WM zu gewinnen, erfolgreich in Angriff nimmt.

| Details        |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | Fort Lauderdale, USA                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.kleinezeitung.at">www.kleinezeitung.at</a></li><li>• <a href="http://www.nw.de">www.nw.de</a></li><li>• <a href="http://www.sport.tu-darmstadt.de">www.sport.tu-darmstadt.de</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**