

## Sabalenka entschuldigt sich: Kritische Worte nach French-Open-Fiasko!

Aryna Sabalenka entschuldigt sich nach umstrittenen Kommentaren zur Niederlage gegen Coco Gauff im French-Open-Finale 2025.



Nachrichten AG

**Paris, Frankreich** - Am 17. Juni 2025 steht die Welt des Tennis erneut im Fokus, insbesondere wegen der jüngsten Kontroversen um die Weißrussin Aryna Sabalenka. Nach ihrer Niederlage im Finale der French Open gegen die amerikanische Spielerin Coco Gauff am 7. Juni sorgte Sabalenka mit ihren Kommentaren für große Aufregung. Sie erklärte, dass sie nicht aufgrund von Gauffs Stärke verloren habe, sondern weil sie selbst schwach gewesen sei. Dies führte zu erheblichen Rückmeldungen aus der Öffentlichkeit, in denen sie als schlechte Verliererin bezeichnet wurde, **Krone** berichtet.

In Reaktion auf die Kritiken entschuldigte sich Sabalenka für ihre Äußerungen und bezeichnete ihr Verhalten als unprofessionell.

Emotionen hätten sie geleitet, was ihr leid tue. In einem persönlichen Gespräch mit Gauff äußerte sie zudem ihren Respekt für den Sieg der jungen Spielerin und räumte ein, dass sie über 70 unforced errors gemacht habe, was sie selbst als „schrecklich“ empfand.

## **Wachsende Kritik und Reflexion**

Die Kommentare von Sabalenka, in denen sie die Bedingungen und ihr eigenes Spiel als nicht ausreichend gut bezeichnete, führten zu einem starken Gegenwind. Ihre Aussagen während einer Pressekonferenz, dass Gauff nicht aufgrund ihrer eigenen Fähigkeiten gewonnen habe, sondern wegen ihrer Fehler, wurden als unsportlich kritisiert. Die öffentliche Wahrnehmung änderte sich drastisch, und Social Media Nutzer bezeichneten sie als „sore loser“ und „schlechten Sportler“ **Today**.

Sabalenka, die zuvor im Australian Open Finale verloren hatte, musste nun mit den Folgen ihrer Niederlage und der darauf folgenden negativen Aufmerksamkeit umgehen. In einer Erklärung auf Instagram am 8. Juni meldete sich die Spielerin erneut zu Wort, um Gauff zu gratulieren und ihre Aussage zu korrigieren, dass Gauff „voll verdient“ gewonnen habe und die bessere Spielerin sei.

## **Sportpsychologie und der Umgang mit Niederlagen**

Der Vorfall wirft zudem ein Schlaglicht auf die Bedeutung von Sportpsychologie im Umgang mit Niederlagen. Emotionale Reaktionen sind im Sport häufig, und Athleten stehen vor der Herausforderung, solche Rückschläge konstruktiv zu bewältigen. Schwierigkeiten nach einer Niederlage sind im sportlichen Wettbewerb unvermeidlich und können tiefgreifende Auswirkungen auf die Leistung haben. Sportpsychologie kann Athleten Strategien an die Hand geben, um mit den emotionalen Herausforderungen umzugehen und einen positiven Umgang mit

Misserfolgen zu entwickeln. Resilienz ist hierbei von zentraler Bedeutung; Athleten sollten Rückschläge als Chancen zur Weiterentwicklung sehen und sich auf zukünftige Ziele konzentrieren **Wissen**.

Ein konstruktiver Umgang mit Misserfolgen fördert langfristigen Erfolg. Sabalenka könnte aus dieser Erfahrung lernen, indem sie die Fähigkeit zur Selbstreflexion nutzt und in der Zukunft eine positive Perspektive behält, um ihre mentale Stärke auszubauen. Vor allem der Austausch mit anderen Sportlern könnte ihr helfen, ihre Niederlagen besser zu verarbeiten und sich auf kommende Herausforderungen vorzubereiten.

In der Zwischenzeit hat Coco Gauff ihre beeindruckende Leistung gefeiert und damit das erste amerikanische Einzel-Titel im Damen-Tennis seit Serena Williams im Jahr 2015 in Paris gewonnen. Ihre Fähigkeit, aus Niederlagen zu lernen und ihre positive Einstellung sind rar und inspirierend. Die aktuelle Situation dürfte Sabalenka zu mehr Nachdenklichkeit anregen, um sich sportlich weiterzuentwickeln und ihre Emotionen besser zu steuern.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Paris, Frankreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li><li>• <a href="http://www.today.com">www.today.com</a></li><li>• <a href="http://das-wissen.de">das-wissen.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**