

## Rüdiger fällt für Saison aus: Real Madrid bangt um EM-Chancen!

Antonio Rüdiger, Abwehrchef von Real Madrid, fällt nach einer Knieoperation für den Rest der Saison aus, Rehabilitation beginnt bald.

**Madrid, Spanien** - Antonio Rüdiger, der Abwehrchef von Real Madrid, muss in Folge einer Knieoperation in der verbleibenden Saison aussetzen. Am 29. April 2025 wurde er erfolgreich am linken Knie operiert, nachdem bei ihm ein Teilriss des Außenmeniskus diagnostiziert wurde. Laut **vol.at** war die Operation medizinisch notwendig und steht nicht im Zusammenhang mit einem Vorfall aus dem vergangenen Wochenende.

Die Operation wurde von Dr. Manuel Leyes durchgeführt und verlief erfolgreich. Rüdiger wird nun voraussichtlich in den nächsten sechs bis acht Wochen pausieren müssen, was bedeutet, dass er in dieser Saison kein weiteres Spiel für Real Madrid bestreiten wird. Ein Comeback für mögliche EM-Vorbereitungsspiele der deutschen Nationalmannschaft gilt als unwahrscheinlich.

### Folgen der Verletzung

Die Befunde zu Rüdigers Zustand zeigen, dass er zuletzt über sieben Monate hinweg mit starken Schmerzen spielte, bevor die Operation erforderlich wurde. In dieser Zeit musste er sich auch im Copa del Rey-Finale gegen Barcelona am 29. April, wo er in der Verlängerung ausgewechselt wurde, mit einer roten Karte für unsportliches Verhalten auseinandersetzen. Laut **espn.com**

könnte sein Ausfall auch die Teilnahme am bevorstehenden Club World Cup im Sommer gefährden, da Real Madrid dort gegen Teams wie Al Hilal und RB Salzburg antreten wird.

Real Madrid hat derzeit mit mehreren Verletzten zu kämpfen, da auch andere Schlüsselspieler wie Éder Militão und Dani Carvajal langfristig ausfallen. Ferland Mendy erlitt im Copa del Rey-Finale ebenfalls eine Verletzung, und Eduardo Camavinga hat sich schwer am Oberschenkel verletzt. Dies hat das Team in der laufenden Liga, wo sie vier Punkte hinter Barcelona liegen, stark geschwächt.

## Rehabilitation und Rückkehr

Die Rehabilitation nach einer solchen Knieoperation muss individuell angepasst werden. Wie [aerzteblatt.de](https://www.aerzteblatt.de) betont, sind gezielte Reha-Maßnahmen von entscheidender Bedeutung für die Rückkehr zu einem hohen Leistungsniveau. Diese Maßnahmen müssen je nach Sportart abgestimmt werden, um das Risiko von erneuten Verletzungen zu minimieren.

Die Durchführung von präventiven Programmen sowie gezielten Trainings kann die Wiederverletzungsraten signifikant senken. In der Vergangenheit haben Studien gezeigt, dass sportartspezifische Rehabilitation den Heilungsprozess unterstützen und die Rückkehr zur Wettbewerbsfähigkeit beschleunigen kann.

Antonio Rüdiger ist entschlossen, alles in seiner Macht Stehende zu tun, um rechtzeitig fit zu werden. Die nächsten Wochen werden für ihn entscheidend sein, um eine vollständige Genesung zu erreichen und seine sportliche Karriere fortzusetzen.

### Details

|            |                 |
|------------|-----------------|
| <b>Ort</b> | Madrid, Spanien |
|------------|-----------------|

| Details |  |
|---------|--|
| Quellen | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.vol.at">www.vol.at</a></li><li>• <a href="http://www.espn.com">www.espn.com</a></li><li>• <a href="http://www.aerzteblatt.de">www.aerzteblatt.de</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**