

## Österreichs stärkste Frau: Sarah Fischer kämpft um den WM-Titel!

Sarah Fischer, Österreichs stärkste Frau, strebt nach Olympiamedaille 2028. Staatsmeisterschaften starten am 18. Juni in Innsbruck.



**Wien, Österreich** - Sarah Fischer, die als Österreichs stärkste Frau gilt, prägt seit über einem Jahrzehnt die Gewichtheberszene. Mit einem bisherigen Karrierehöhepunkt, dem zehnten Platz bei den Olympischen Spielen 2020 in Tokio, hat sie bereits bemerkenswerte Erfolge erzielt. Doch die Zeit nach den Olympischen Spielen war für die 24-Jährige von körperlichen und mentalen Herausforderungen geprägt, die grundlegende Veränderungen erforderten. Fischer hat nicht nur ihr Trainingsumfeld gewechselt, sondern auch in eine neue Gewichtsklasse gewechselt, was für die österreichische Athletin einen entscheidenden Schritt auf ihrem Weg zu den Olympischen Spielen 2028 in Los Angeles darstellt. **Laola1** berichtet, dass die bevorstehenden Österreichischen

Staatsmeisterschaften, die vom 18. bis 22. Juni in Innsbruck stattfinden, für sie von zentraler Bedeutung sind.

Fischer hat sich im Rahmen ihrer Neuorientierung entschlossen, das elterliche Zuhause in Krems zu verlassen und nun in Wien zu leben. Ihr Training findet in „Das Gym“ statt, einem Studio, das verschiedenste Trainingsmöglichkeiten bietet. Unterstützt wird sie von ihrem Vater und Trainer Ewald Fischer, der mit ihr gemeinsam an diesen neuen Herausforderungen arbeitet. Ein emotionaler Tiefpunkt in ihrer Karriere stellte das Verpassen der Olympischen Spiele in Paris 2024 dar, doch anstatt aufzugeben, hat sie ihre Motivation für den Sport neu entfacht. Fischer hat Instagram gelöscht, um sich von negativen Einflüssen zu distanzieren und blickt nun wieder optimistisch in die Zukunft.

## **Neue Ziele und Herausforderungen**

Fischers Ziel ist es, den Staatsmeistertitel zu gewinnen und ein starkes Zeichen in Richtung Weltmeisterschaft im Herbst zu setzen, während sie gleichzeitig an ihren langfristigen Ambitionen für die Olympischen Spiele 2028 in Los Angeles festhält. Nach ihrer Teilnahme an der WM im Dezember 2024 in Bahrain plant sie, zurück in eine leichtere Gewichtsklasse zu wechseln, in der sie bis 86 Kilogramm antreten wird. Dies geschieht nach ihrem Auftritt bei der Europameisterschaft im April, woraufhin Fischer betont, dass ein Kilogramm entscheidend für den Wettkampf sein kann. Ihre lange Karriere, die sie im Alter von 12 Jahren begann, ist gespickt mit Höhen und Tiefen, doch die Unterstützung durch Familie und Team hat dabei stets eine wichtige Rolle gespielt. **SarahFischer.at** stellt klar, dass ihre Erfolge in zahlreichen nationalen und internationalen Wettbewerben den Grundstock für ihre Zukunft bilden.

Der Sport selbst, Gewichtheben, hat seinen Ursprung in der Antike und war bereits bei den ersten modernen Olympischen Spielen 1896 in Athen vertreten. In dieser Sportart testen Athletinnen ihre Stärke, Kraft und Technik beim Heben einer

Langhantel. Gewichtheberinnen treten in unterschiedlichen Gewichtsklassen an, wobei es zwei Disziplinen gibt: Reißen und Stoßen. Diese Anforderungen erfordern nicht nur physische Stärke, sondern auch präzise Technik und mentale Stärke. In den letzten Jahren haben Athletinnen aus verschiedenen Ländern, insbesondere aus China, Deutschland und der Türkei, beeindruckende Leistungen gezeigt, was die Konkurrenz im Gewichtheben weiter erhöht. **Olympics.com** betont, dass Frauen in dieser Sportart seit 2000 bei den Olympischen Spielen antreten und sich die Gewichtsklassen und Wettbewerbsbedingungen stetig weiterentwickeln.

Sarah Fischer steht also vor einer spannenden Zeit voller Herausforderungen und neuer Ziele. Ihr Fokus auf die bevorstehenden Staatsmeisterschaften und die nächsten großen Meisterschaften könnte nicht entscheidender sein für den österreichischen Gewichtheberfolg und ihre persönliche Reise im Sport.

| Details        |  |
|----------------|--|
| <b>Vorfall</b> | Sonstiges  |
| <b>Ort</b>     | Wien, Österreich   |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.laola1.at">www.laola1.at</a></li><li>• <a href="http://www.sarahfischer.at">www.sarahfischer.at</a></li><li>• <a href="http://olympics.com">olympics.com</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**