NACHRICHTEN
Österreich

Zertifikate für gesunde Krabbelstuben im Bezirk Perg verliehen

Im Bezirk Perg wurden die Krabbelstuben Baumgartenberg und Münzbach mit dem Titel „Gesunde Krabbelstube“ ausgezeichnet. Insgesamt freuen sich 24 Krabbelstuben und 11 Kindergärten in Oberösterreich über die Zertifizierung für Gesundheitsförderung und ganzheitliche Bildung.

In Oberösterreich gab es kürzlich eine erfreuliche Nachricht für die Krabbelstuben im Bezirk Perg. Die Krabbelstube Baumgartenberg und die Gemeindekrabbelstube Münzbach wurden mit dem Titel „Gesunde Krabbelstube“ ausgezeichnet. Diese Auszeichnung ist Teil eines größeren Projekts, das darauf abzielt, die Gesundheitsförderung für die Kleinsten in der Region zu stärken. Die Zeremonie fand vor kurzem in Linz statt, wo insgesamt 24 Krabbelstuben und 11 Kindergärten die begehrte Auszeichnung erhielten.

Landeshauptmann-Stellvertreterin und Bildungs- sowie Gesundheits-Landesrätin Christine Haberlander äußerte sich zu den Erfolgen: „Die Qualität der Bildung in den frühen Jahren ist wesentlich, und es ist großartig zu sehen, dass so viele Einrichtungen an diesem Programm teilnehmen.“ Mit dieser Auszeichnung erhalten etwa 60 Prozent der Kindergärten in Oberösterreich den Titel „Gesunder Kindergarten“, während 47 Krabbelstuben als qualifiziert gelten.

Fokus auf Gesundheit und Bildung

Der Ansatz hinter der Auszeichnung ist recht simpel, aber

effektiv: Es geht darum, Kinder schon im frühen Alter für gesundes Essen und Bewegung zu begeistern. „Gesunde Ernährung und Bewegungsfreude sind für ein gesundes Leben wichtig, und der Grundstein sollte bereits im Kleinkindalter gelegt werden“, meint Haberlander weiter. Die Gesundheitsförderung erstreckt sich nicht nur auf das Nahrungsverhalten, sondern schließt auch psychosoziale Aspekte und die tägliche Bewegung ein.

Insgesamt nehmen bereits 434 Kindergärten und 133 Krabbelstuben an diesem Förderprogramm teil, das die Entwicklung gesunder Lebensweisen für Kinder im Vorschulalter unterstützt. Im Bezirk Perg sind 17 Kindergärten und 8 Krabbelstuben aktiv dabei. Diese Einrichtungen stehen nicht nur dafür, Kinder gesundheitsbewusst zu erziehen, sondern klären auch Eltern und Bezugspersonen über die Bedeutung von gesunder Lebensweise auf.

Intensive Zusammenarbeit der Beteiligten

Die zertifizierten Krabbelstuben haben in den letzten drei Jahren viel Arbeit in die Erfüllung der Qualitätskriterien des Gesundheitsnetzwerks investiert. Um den Titel „Gesunde Krabbelstube“ zu erhalten, müssen die Einrichtungen nachweisen, dass sie eine ganzheitliche und qualitätsorientierte Bildungsarbeit leisten. Dabei arbeiten Teams aus Erziehern, Trägern und Verpflegungsbetrieben eng zusammen, um eine Umgebung zu schaffen, in der Kinder spielerisch die Grundlagen für ein gesundes Leben erlernen können.

Die Schwerpunkte in diesen Einrichtungen liegen auf verschiedenen Aspekten von Gesundheit, darunter abwechslungsreiche Ernährung, regelmäßige Bewegungsangebote sowie die Förderung der psychosozialen Gesundheit. Diese Programme stellen sicher, dass Kinder nicht nur körperlich aktiv sind, sondern auch emotional und sozial gut unterstützt werden.

Die Auszeichnung stellt für alle Beteiligten eine wichtige Bestätigung ihrer Arbeit dar und ist ein motivierendes Zeichen für die Gemeinden im Bezirk Perg. Informationen zu den teilnehmenden Einrichtungen und deren Programmen sind in näherer Zukunft zu erwarten, um noch mehr Eltern und Kinder über die Vorteile der „Gesunden Krabbelstuben“ aufzuklären. Weitere Details zu diesem Thema finden sich in den Berichten auf **www.meinbezirk.at**.

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at