

## **25 Jahre SELBA: Ein Fest für aktive Senioren in Ansfelden**

Am 19. November feierte SELBA in Ansfelden 25 Jahre Engagement für ein aktives und verbundenes Leben im Alter. Ein Dank geht an Maria Weiß für ihre langjährige Leiterin-Tätigkeit!

In Ansfelden wurde am 19. November ein bedeutendes Jubiläum gefeiert: SELBA, ein Programm mit dem Namen „Selbstständig im Alter“, feierte sein 25-jähriges Bestehen. Dieses Projekt hat sich seit einem Vierteljahrhundert der Unterstützung von Senioren verschrieben und fördert deren aktive Teilhabe am Leben.

Maria Weiß, die leidenschaftliche Leiterin der SELBA-Gruppe im Anton Bruckner Centrum (ABC), wurde für ihren unermüdlichen Einsatz besonders gewürdigt. Sie ist seit der Gründung des Programms dabei und hat unzählige Workshops, Ausflüge und regelmäßige Treffpunkte organisiert. Diese Aktivitäten tragen dazu bei, den Alltag der Senioren zu bereichern und die Gemeinschaft zu stärken. „Wir sind stolz, eine so engagierte Gruppe in Ansfelden zu haben, die die Lebensqualität im Alter aktiv fördert“, äußerte ein Vertreter der Stadtgemeinde, wodurch der Wert dieses Engagements unterstrichen wird.

### **Das Engagement von SELBA**

SELBA steht für eine Vielzahl von Aktivitäten, die darauf abzielen, dass Senioren körperlich, geistig und sozial aktiv bleiben. Das Programm umfasst Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und kreative Gestaltung, ergänzt durch

gesellige Runden, die für ein starkes Gemeinschaftsgefühl sorgen. Diese Vielfalt an Angeboten ist entscheidend, um die Lebensqualität der teilnehmenden Senioren zu steigern und ihnen ein Gefühl der Zugehörigkeit zu vermitteln.

Das Jubiläum bot nicht nur die Gelegenheit, zurückzublicken, sondern auch einen Moment des Dankes an Maria Weiß und alle Teilnehmerinnen auszusprechen, die sich über die Jahre hinweg für die Gruppe engagiert haben. Ihre Beiträge und die Leidenschaft, die sie in die Organisation der Veranstaltungen stecken, wurden von allen Anwesenden sehr geschätzt.

Durch die zahlreichen Aktivitäten von SELBA wird sichergestellt, dass ältere Menschen nicht nur einen Platz in der Gesellschaft haben, sondern aktiv daran teilnehmen können. Dies ist besonders in Zeiten sozialer Isolation wichtig, die viele Senioren betreffen können. SELBA setzt ein Zeichen für ein lebendiges Miteinander, das generationsübergreifend wirkt.

Die Stadt Ansfelden zeigt mit diesem Jubiläum, wie wichtig die Arbeit solcher Initiativen ist, um Senioren ein erfülltes und aktives Leben zu ermöglichen. Für mehr Informationen zu diesem Thema und den Aktivitäten von SELBA können die Einzelheiten in einem Artikel auf [www.tips.at](http://www.tips.at) nachgelesen werden.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**