

Lebensrettende Blutspende: So einfach kannst du helfen!

Mein Bezirk berichtet über die Blutspendeaktion in Braunau: Wann, wo und wie man gesund spenden kann. Engagieren Sie sich!

Braunau am Inn, Österreich - Am 3. Dezember fand im Veranstaltungszentrum Braunau eine bedeutende Blutspendeaktion statt, an der auch das Team von MeinBezirk Braunau teilnahm. Die Veranstaltung wurde organisiert, um dringend benötigte Blutkonserven zu sammeln, und die Möglichkeit zur Teilnahme richtete sich an gesunde Erwachsene zwischen 18 und 70 Jahren. Um Blut spenden zu können, mussten die Spender zunächst einen Gesundheitsfragebogen ausfüllen, der Informationen zu Alter, Größe, Gewicht und gesundheitlichem Zustand erfasste. Alternativ konnte dieser Fragebogen auch digital über die App „Mein Blut“ ausgefüllt werden.

Wichtige Details zur Blutspende

Die Blutspenden wurden stets von 15.30 bis 20.30 Uhr entgegengenommen. Laut den Informationen von **braunau-simbach.info** durften Erstspender zum Zeitpunkt ihrer ersten Spende den 60. Geburtstag noch nicht vollendet haben, und das Körpergewicht musste mindestens 50 kg betragen. Für eine optimale Planung der Spende und um Wartezeiten zu minimieren, wurde empfohlen, die „Mein Blut“-App zu nutzen, um den Gesundheitsfragebogen bis zu 48 Stunden im Voraus auszufüllen.

Die medizinische Untersuchung führte dazu, dass alle Spender auf Infektionskrankheiten wie Hepatitis getestet wurden, bevor sie die etwa 450 Milliliter Blut abgeben konnten. Neben der dringend benötigten Blutkonserve diente die Spende auch als kleiner Gesundheitscheck für die Teilnehmer. Weitere Blutspendeaktionen sind noch für den 7., 8., 13. und 14. Januar sowie den 20. und 30. Januar in den umliegenden Gemeinden geplant, wie **MeinBezirk** berichtet. Diese Initiativen sind von entscheidender Bedeutung, um die Verfügbarkeit von Blut zu sichern und Leben zu retten.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Braunau am Inn, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• www.braunau-simbach.info

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at