

## **Enttäuschung beim Wettkampf: Lena Raidels Kampf um Bestleistung**

Lena Raidel erreicht bei den Junioren Europameisterschaften den 13. Platz in der Gewichtsklasse bis 71 kg. Trotz Herausforderungen im Wettkampf blickt sie optimistisch auf zukünftige Erfolge.

Lena Raidel, die talentierte 20-jährige Gewichtheberin aus Straßwalchen, hat kürzlich an den Junioren Europameisterschaften teilgenommen, wo sie in der Klasse bis 71 kg angetreten ist. Der Wettkampf stellte sich als herausfordernd heraus, und Raidel musste sich mit dem 13. Platz begnügen, was sicher nicht ihren Erwartungen entsprach.

Im Reißen begann sie mit einem ersten Versuch bei 77 kg, den sie erfolgreich meisterte. Doch die nächste Hürde, 81 kg, stellte sich als eine zu große Herausforderung heraus; Raidel scheiterte in zwei Versuchen an dieser Gewichtsklasse. Auch im Stoßen, wo sie bei 97 kg startete, machte sie zunächst Schwierigkeiten. Nach einem misslungenen Versuch, der sie zum Abbrechen zwang, konnte sie den zweiten Versuch allerdings erfolgreich umsetzen. Bei einer weiteren Steigerung auf 101 kg war das Ergebnis jedoch erneut enttäuschend, als sie die Hantel nicht mehr halten konnte. Letztlich kam sie auf einen Gesamtwert von 174 kg im Zweikampf.

### **Raider's Rückblick auf den Wettkampf**

„Ich habe mir vom heutigen Wettkampf mehr erwartet, aber leider konnte ich heute nicht meine Bestleistung abrufen“, äußerte Raidel nach dem Wettkampf. Sie fühlte sich in der

Aufwärmhalle gut vorbereitet, konnte ihre Erwartungen jedoch nicht auf die Wettkampfbühne umsetzen. Trotz der Herausforderungen war sie erfreut darüber, in diesem Jahr bereits zwei internationale Wettkämpfe bestritten zu haben.

Die Erfahrungen, die sie bei diesen Wettkämpfen gesammelt hat, möchte sie nutzen, um sich das Ziel zu setzen, bei den kommenden Europameisterschaften im Jahr 2025 besser abzuschneiden. „Ich bin sehr glücklich darüber, die Wettbewerbe absolviert zu haben und werde bald mit den Vorbereitungen für das nächste Jahr beginnen“, so Raidel weiter.

Obwohl ihr Platzierung im Vergleich zu ihren Zielen hinter dem zurückblieb, zeigt ihre positive Einstellung und Entschlossenheit, dass sie bereit ist, weiter zu kämpfen. Die Unterstützung von Vereinskollegen und Trainern wird ihr helfen, die nötigen Fortschritte zu erzielen und zukünftige Herausforderungen zu meistern.

Für mehr Details zu dieser Leistung und dem Wettkampfverlauf, **siehe den Bericht auf [www.meinbezirk.at](http://www.meinbezirk.at).**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**