

## **Niederösterreichs Firmenchallenge: Gesundheit fördern und Talente unterstützen!**

Die Firmenchallenge Österreich und NÖ-Firmenchallenge starten Kooperation für nachhaltige Gesundheitsförderung im Nachwuchssport.



**Niederösterreich, Österreich** - Die Unternehmen in Österreich stehen vor einer neuen Herausforderung: Die **Firmenchallenge Österreich** und die **NÖ-Firmenchallenge** intensivieren ihre Zusammenarbeit, um die Gesundheitsförderung in den Betrieben voranzutreiben. Die Initiative zielt darauf ab, mehr Unternehmen, insbesondere in Niederösterreich, für nachhaltige Gesundheitsförderung zu gewinnen. 20 % des Reinerlöses dieser Kooperation werden in den niederösterreichischen Nachwuchssport fließen und damit die Sportförderung in der Region unterstützen.

Die NÖ-Firmenchallenge ist besonders bekannt für ihren Bewegungsminuten-Wettbewerb, der im Frühjahr stattfindet. Im Rahmen dieser Challenge steht nicht nur die Bewegung im Mittelpunkt, sondern auch Ernährung und mentale Fitness. Der Wettbewerb nutzt Gamification-Elemente, um die Motivation der Teilnehmer zu steigern. Dabei haben die Mitarbeitenden 50 Tage Zeit, alltägliche Bewegungen und sportliche Aktivitäten in sogenannten Bewegungsminuten zu erfassen.

## **Integration von Sport und Gesundheit**

Die Firmenchallenge motiviert Mitarbeiter:innen, regelmäßigen Sport und Bewegung in ihren Arbeitsalltag zu integrieren. Dies geschieht nicht nur durch das Sammeln von Bewegungsminuten, sondern auch durch ein umfangreiches Angebot an kostenlosen Aktivitäts- und Motivationskursen. Die Teilnehmer:innen können aus über 60 Sportarten wählen, darunter Laufen, Radfahren, Wandern und sogar Gartenarbeit. Die Initiative legt einen besonderen Fokus auf die Bereiche FOOD, MOVE und MIND, was eine ganzheitliche Herangehensweise an die Gesundheitsförderung darstellt. Laut **Sports Selection** verdeutlicht die Challenge das Potenzial von Gesundheitsfördermaßnahmen und den großen Wunsch nach mehr Angeboten in den Bereichen Ernährung, Bewegung und mentale Fitness.

Um einen effektiven Gesundheitsprozess im Unternehmen zu initiieren, müssen Arbeitgeber gesundheitsförderliche Maßnahmen ins Betriebsleben integrieren. Diese sollten Bestandteil eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprozesses sein, wie **das Bundesgesundheitsministerium** erklärt. Konkret wird zwischen zertifizierten Präventionskursen und nicht zertifizierungspflichtigen verhaltensbezogenen Maßnahmen unterschieden. Ziele sind der Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen im Betrieb.

## **Auf zu neuen Zielen**

Andreas Onea, der Para-Schwimmer und Botschafter dieser Initiativen, hebt die Bedeutung von sportlicher Betätigung im Alltag hervor. Für niederösterreichische Unternehmen bieten die Programminhalte eine Vielzahl von Leistungen im Wert von rund 1.500 Euro pro Person. Zudem erhalten die Unternehmen einen Rabatt von 20 % auf die erstmalige Teilnahme an der Firmenchallenge. Damit verfolgen die Betreiber der Firmenchallenge das langfristige Ziel, die Gesundheit am Arbeitsplatz zu fördern und aktiv zur Stärkung des niederösterreichischen Nachwuchssports beizutragen.

Die Teilnahme steht allen Unternehmen und deren Mitarbeiter:innen in Österreich offen. Damit soll nicht nur die Bewegungsfreude gefördert, sondern auch die Bewusstseinsbildung für eine gesunde Ernährung und mentale Fitness angeregt werden. Die Initiative bringt frischen Wind in den Arbeitsalltag und bietet einen spannenden Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität am Arbeitsplatz.

Details	
<b>Vorfall</b>	Regionales
<b>Ort</b>	Niederösterreich, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></li><li>• <a href="http://www.sports-selection.at">www.sports-selection.at</a></li><li>• <a href="http://www.bundesgesundheitsministerium.de">www.bundesgesundheitsministerium.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**