

## **Niederösterreich AKTIV: Sport-Offensive für Kinder begeistert Gemeinden!**

Das Projekt „Niederösterreich AKTIV“ fördert Vereinssport für Kinder und Jugendliche, um Bewegung und Gemeinschaft zu stärken.



**Niederösterreich, Österreich** - Am 30. Mai 2025 wurde das neue Projekt „Niederösterreich AKTIV“ ins Leben gerufen, um Kinder und Jugendliche für den Vereinssport zu begeistern. Dieses Kooperationsprojekt der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION wird vom Land Niederösterreich gefördert. Ziel ist die Entwicklung und Umsetzung neuer Sportangebote, die nicht nur die körperlichen Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen und Klettern stärken, sondern auch den Gemeinschaftssinn und das soziale Miteinander fördern.

Das Projekt weckt nicht nur das Interesse am Sport, sondern ist auch eine Antwort auf den zunehmenden Bewegungsmangel, der bei vielen Kindern und Jugendlichen festgestellt wurde.

„Niederösterreich AKTIV“ zielt darauf ab, attraktive Sportangebote zu schaffen, die sowohl Gemeinden als auch Vereine unterstützen. Durch diese Initiative soll der Nachwuchs gezielt gefördert und die Mitgliederzahlen in den Vereinen erhöht werden. Die enge Vernetzung mit Schulen, Vereinen und lokalen Partnern ist ein weiterer wichtiger Aspekt des Projekts.

## **Stärkung des Ehrenamts und der Vereinsstrukturen**

Ein Schwerpunkt des Projekts ist die Stärkung des Ehrenamts durch die Ausbildung neuer Trainerinnen und Trainer. Die Vereinsbetreuer der Sportdachverbände bieten Unterstützung bei der Errichtung neuer Sportangebote und der Gewinnung neuer Mitglieder. Dies ist besonders bedeutsam, da die Stärkung bestehender Vereinsstrukturen unabdingbar ist. Gemeinden profitieren zudem von einem positiveren Image als bewegungsfreundlicher Ort, was die Lebensqualität in den Gemeinden verbessert.

Die Initiative ermutigt alle Gemeinden, Vereine und engagierten Personen zur Teilnahme. Patrick Pfaller ist als Ansprechpartner für weitere Informationen zu erreichen. Er steht unter der Telefonnummer +43 2742 9000 19876 oder per E-Mail unter [patrick.pfaller@noe.co.at](mailto:patrick.pfaller@noe.co.at) zur Verfügung. Auch die Unterstützungsangebote durch die Vereinsberater:innen sind von großer Bedeutung, um die sportlichen Angebote für Kinder und Jugendliche zu verbessern und neue Mitgliedschaften zu gewinnen.

## **Gesundheitsförderung und soziale Kompetenzen**

Die Bedeutung der Gesundheitsförderung durch Sport kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Laut **VIBSS** spielt Sport eine entscheidende Rolle in der Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen. Bewegungsmangel hat nicht nur

negative Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System, sondern kann auch zu Übergewicht und einer Beeinträchtigung der sozialen und emotionalen Entwicklung führen.

Kinder mit Bewegungsmangel haben häufig Schwierigkeiten, ein positives Selbstbild aufzubauen und fühlen sich in Gruppen eher ausgegrenzt. Um diesen Herausforderungen zu begegnen, ist es essenziell, Gesundheitsbildung und sportliche Aktivitäten individuell anzupassen. Die Angebote sollten Freude bereiten und emotionale Erfahrungen ermöglichen, um das Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken und soziale Kompetenzen zu fördern.

Mit einem salutogenetischen Ansatz betrachtet das Projekt Gesundheit als mehr als nur das Fehlen von Krankheit. Es betont die Selbstbestimmung über die eigenen Lebensumstände und berücksichtigt die Bedeutung sozialer Netzwerke für das individuelle Wohlbefinden. Dies ist besonders relevant, da Einsamkeit das Immunsystem schwächen kann.

Insgesamt hat das Projekt „Niederösterreich AKTIV“ das Potenzial, nicht nur den Sport in der Region zu fördern, sondern auch die Lebensqualität und den sozialen Zusammenhalt in den Gemeinden nachhaltig zu verbessern. Die Einladung an alle, sich aktiv zu beteiligen, zeugt von der Absicht, eine bewegungsfreudige, gesunde Zukunft für die junge Generation zu schaffen.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Niederösterreich, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></li><li>• <a href="http://www.askoenoe.at">www.askoenoe.at</a></li><li>• <a href="http://www.vibss.de">www.vibss.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**