

FRAU iDA: Seminar zu Rhetorik und Schlagfertigkeit für Frauen

Entdecken Sie das Seminar bei FRAU iDA, das weibliche Kommunikation, Rhetorik und Schlagfertigkeit fördert. Lassen Sie sich inspirieren und stärken Sie Ihre Fähigkeiten! Jeden dritten Mittwoch im Monat.

Im Rahmen des Gesundheitsprojekts „FRAU SEiN“ wird monatlich ein Seminar angeboten, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen ausgerichtet ist. Am dritten Mittwoch jedes Monats lädt FRAU iDA ein, an diesem Seminar teilzunehmen, das sich mit den Themen weibliche Kommunikation, Rhetorik und Schlagfertigkeit beschäftigt. Diese Veranstaltungen sollen Frauen helfen, ihre kommunikativen Fähigkeiten zu stärken und selbstbewusster in der Öffentlichkeit aufzutreten.

Die Seminare bieten eine Plattform für den Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen in einer unterstützenden Atmosphäre. Der Fokus liegt auf der Verbesserung der Fähigkeiten, die notwendig sind, um in verschiedenen Lebensbereichen, sei es beruflich oder privat, sicher und effizient zu kommunizieren. Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen wird von vielen Frauen als bereichernd empfunden, da sie praktische Techniken vermittelt bekommen, die sie sofort anwenden können.

Die Themen im Detail

Ein zentraler Bestandteil des Seminars ist die Rhetorik, also die Kunst der Rede. Die Teilnehmerinnen lernen, wie sie ihre

Gedanken klar und überzeugend ausdrücken können. Auch die Schlagfertigkeit, die Fähigkeit, schnell und angemessen auf unerwartete Situationen oder Einwürfe zu reagieren, wird intensiv behandelt. In interaktiven Übungen wird der Umgang mit herausfordernden Gesprächspartnern und schwierigen Situationen geschult, was besonders in der Berufswelt von großem Nutzen sein kann.

Das Seminar ist nicht nur für Frauen gedacht, die bereits Erfahrung im öffentlichen Sprechen haben, sondern auch für jene, die ihre Fähigkeiten von Grund auf neu erlernen möchten. Die einladende Atmosphäre und die Möglichkeit, in einer geschützten Umgebung zu üben, ermutigen viele Teilnehmerinnen, ihre Ängste zu überwinden und sich aktiv einzubringen.

„FRAU SEiN“ verfolgt nicht nur das Ziel, die sozialen Fähigkeiten der Teilnehmerinnen zu verbessern, sondern zielt auch darauf ab, ein starkes Netzwerk von Frauen zu fördern, die sich gegenseitig unterstützen. Durch den Austausch von Erfahrungen und Tipps können die Teilnehmerinnen nicht nur ihre kommunikativen Fähigkeiten entwickeln, sondern auch wichtige Kontakte knüpfen.

Die Veranstaltung hat bereits eine wachsende Anzahl von Teilnehmerinnen angezogen, die von den angebotenen Inhalten überzeugt sind. Viele berichten von positiven Veränderungen in ihrem Leben, die sie dem Seminar zu verdanken haben. Sie fühlen sich selbstbewusster und in der Lage, ihre Meinung deutlich zu vertreten.

Für weitere Informationen zu den Seminaren bei FRAU iDA, **siehe die aktuelle Berichterstattung auf www.meinbezirk.at.**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at