

Lindsay Lohans geheime Beauty-Tricks: So bleibt sie jugendlich!

Lindsay Lohan teilt ihre Beauty-Geheimnisse und Wellness-Strategien beim CinemaCon 2025. Entdecken Sie ihre Tipps und Trends!



CinemaCon 2025, USA - Die Schauspielerin Lindsay Lohan hat kürzlich während der CinemaCon 2025 Big Screen Achievement Awards ihre Beauty-Routine offengelegt. In einem aufschlussreichen Interview mit Chloe Fineman für **Elle** spricht sie über ihre beruflichen Pläne und die Entwicklung einer eigenen Wellness-Marke, die besonderen Wert auf Qualität und Hautverträglichkeit legt.

Lohan betont, dass Gesundheit für sie von größter Bedeutung ist. Sie nimmt sich die Zeit, die sie für ihre Projekte benötigt, und zeigt sich sehr transparent in Bezug auf ihre Schönheitsbehandlungen. Gelegentlich nutzt sie Botox und ist der Meinung, dass es in der heutigen Zeit fast jeder tut. Darüber

hinaus verwendet sie ein Gerät zur Faltenbehandlung im Lippenbereich und integriert regelmäßige Hautbehandlungen wie „Hydrafacials“ und Lasertherapien in ihre Routine.

Detox und natürliche Zutaten

Die tägliche Pflegeroutine von Lohan umfasst erfrischendes, eiskaltes Wasser für ihr Gesicht sowie eine Mischung aus Wasser, Zitronensaft und Chiasamen. Um ihre Haut zusätzlich zu befeuchten, verwendet sie ein spezielles Getränk aus Karotte, Ingwer, Zitrone, Olivenöl, Apfel und grünem Tee. Diese natürlichen Zutaten sind nicht nur für ihre Hydratation wichtig, sondern spiegeln auch den wachsenden Trend zu nachhaltigen und gesunden Hautpflegepraktiken wider.

Zusätzlich nutzt sie Augenmasken von Peter Thomas Roth und testet bereits eigene Hautseren im Rahmen ihrer neuen Marke. Ihr langjähriger Makeup-Artist Kristofer Buckle steht ihr dabei zur Seite. Die Behandlungen kommen ihr auch bei der Stressbewältigung zugute; sie empfiehlt, regelmäßig auf dem Laufband zu joggen und am Morgen zu meditieren.

Hautpflege-Trends 2025

Die Hautpflege-Industrie erwartet für 2025 bedeutende Entwicklungen, die durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse und ein wachsendes Umweltbewusstsein geprägt sind. Eine Übersicht der wichtigsten Trends zeigt, dass Inhaltsstoffe wie Pilze, Koffein und Bio-Retinol zunehmend an Bedeutung gewinnen. Der Schneepilz beispielsweise wird für seine feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften geschätzt und könnte in Kombination mit anderen innovativen Inhaltsstoffen wie **Kupferpeptiden** und *personalisierter Hautpflege* neue Maßstäbe setzen.

Des Weiteren spielt Nachhaltigkeit eine zentrale Rolle; der Trend geht hin zu Produkten, die ohne schädliche Chemikalien aus nachhaltigen Quellen hergestellt werden. Diese Entwicklungen

in der Hautpflege-Branche harmonieren auffällig mit Lohan's Fokus auf Gesundheit und natürliche Zutaten in ihrer eigenen Beauty-Routine.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Lindsay Lohan nicht nur ihre eigene Marke aufbaut, sondern auch wichtige Trends in der Schönheitsindustrie propagiert, die Gesundheit und Nachhaltigkeit in den Vordergrund stellen. Ihre Herangehensweise an Hautpflege könnte in den kommenden Jahren unterschiedliche Verbraucher ansprechen und einen Teil der Diskussion um zeitgemäße Schönheitspraktiken dominieren.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	CinemaCon 2025, USA
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.vol.at• www.cosmopolitan.com• www.beautypunk.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at