

Lara Vadlau überrascht nach Not-OP: „Ich hatte riesiges Glück!“

Lara Vadlau, Olympiasiegerin im Segeln, spricht nach ihrer Not-Operation über Komplikationen und Genesung in einem Instagram-Video.



Nachrichten AG

Faak am See, Österreich - Lara Vadlau, die Segelolympiasiegerin und nun auch Medizinerin, hat sich nach einer kürzlichen Notoperation aus dem Krankenhaus gemeldet. Am 7. Juli 2025 erlitt sie in Faak am See eine innere Blutung, die auf eine schwerwiegende Komplikation nach einem geplanten Eingriff im Unterbauch zurückzuführen war. Mit einem Instagram-Video informierte sie ihre Follower über ihren Gesundheitszustand und erklärte, dass es ihr mittlerweile besser gehe.

Vadlau hatte sich selbständig ins Krankenhaus eingeliefert, nachdem sie die ersten Symptome wahrnahm. „Ich bin zu Fuß in den OP gegangen“, berichtete sie, und betonte, dass sie riesiges

Glück gehabt hätte, da eine andere Behandlungslage möglicherweise lebensbedrohlich gewesen wäre. Am Sonntagabend, nach der Operation, äußerte sie Dankbarkeit für die Unterstützung und guten Wünsche, die sie von ihrer Community erhalten hat. „So weit geht es mir gut“, fügte sie hinzu.

Karriereschritte und Auszeichnungen

Lara Vadlau wird nicht nur für ihre sportlichen Erfolge, sondern auch für ihre berufliche Laufbahn als neo-Ärztin bekannt. Sie absolviert derzeit ihr Basisjahr im Krankenhaus in Villach. Ihre ersten Monate in der medizinischen Ausbildung beschreibt sie als stressig, aber positiv, da sie mit vielen Terminen konfrontiert ist. Zudem wurde sie für ihr sportliches Engagement ausgezeichnet, als „Sportlerin des Jahres“ in Kärnten und Teil von Österreichs „Team des Jahres“, nachdem sie im August 2024 mit ihrem Partner Lukas Mähr die erste Goldmedaille für Kärnten bei den Olympischen Spielen gewonnen hatte.

In den Tagen nach der Operation hat Vadlau bereits wieder mit Trainingseinheiten abseits des Wassers begonnen. „Die Belohnung meiner Arbeit und meines Sports sehe ich auch in der verstärkten Anerkennung und Sichtbarkeit, die ich nach dem Olympiasieg erhalten habe“, ließ sie ausrichten.

Dank ihrer Stärke und Entschlossenheit hat sich Lara Vadlau nicht nur als herausragende Athletin, sondern auch als aufstrebende Medizinerin einen Namen gemacht. Die Rückmeldungen aus ihrer Community zeigen, dass sie in beiden Disziplinen Unterstützung und Anerkennung genießt. Um mehr über ihren aktuellen Gesundheitszustand und ihre Zukunftspläne zu erfahren, kann man ihren Instagram-Account besuchen oder die Berichterstattung auf **Laola1**, **Krone** und **Kleine Zeitung** verfolgen.

Details	
Vorfall	Notfall
Ursache	innere Blutung, Komplikationen
Ort	Faak am See, Österreich
Verletzte	1
Quellen	• www.laola1.at • www.krone.at • www.kleinezeitung.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at