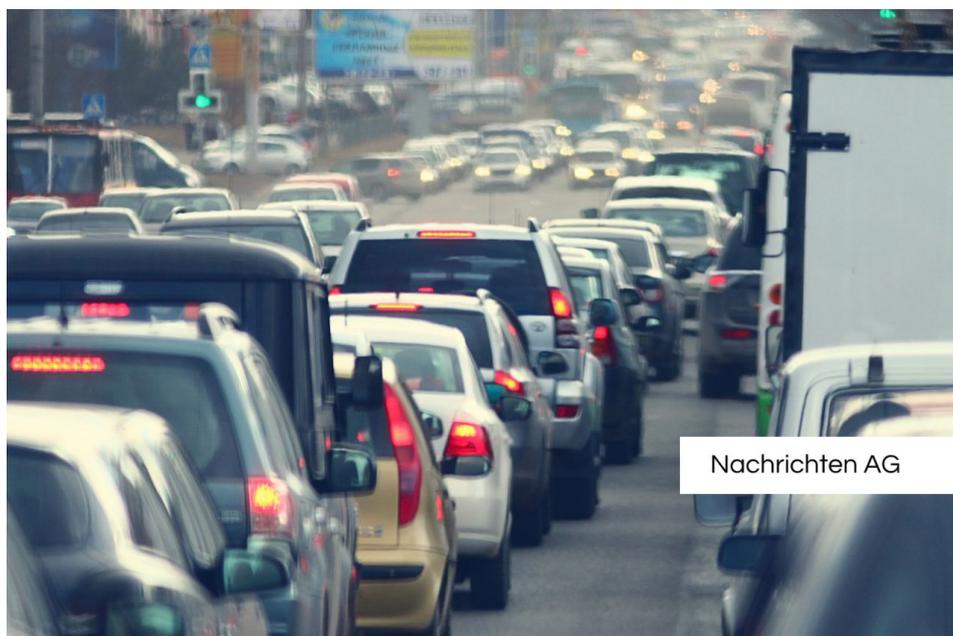


## **Kunstwerke voller Emotionen: Vernissage der Lebenshilfe Spittal am 23. Juni!**

Kunsttherapie in Kärnten: Ausstellung beeindruckender Werke am 23. Juni 2025 im Parkschlössl, gefördert von Lebenshilfe Spittal.



Nachrichten AG

**Spittal, Österreich** - Die Kraft der Kunsttherapie zeigt sich in beeindruckender Weise in einer bevorstehenden Ausstellung, die unter der Leitung von **Andrea Pack** organisiert wird. Künstliche Werke, geschaffen von Assistenznehmer\*innen der Lebenshilfe Spittal, stellen nicht nur persönliche Entwicklungen dar, sondern fördern auch den Ausdruck und das Selbstvertrauen der Beteiligten. Die Bilder erzählen emotionale Geschichten und verdeutlichen das künstlerische Potenzial jedes Einzelnen.

Die Vernissage dieser einzigartigen Ausstellung findet am

Montag, den 23. Juni 2025, um 18 Uhr statt. Die ausgestellten Werke sind bis zu den Öffnungszeiten der Galerie, von Dienstag bis Donnerstag zwischen 10 und 18 Uhr sowie freitags von 10 bis 16 Uhr, zu besichtigen. Neben den Kunstwerken werden auch handgefertigte Produkte zum Verkauf angeboten, was die Freude sowohl der Assistenznehmer\*innen als auch des Teams der Lebenshilfe Spittal über dieses Event unterstreicht.

## **Kunst als Weg zur Krisenbewältigung**

Parallel zu dieser beeindruckenden Initiative findet eine bedeutende Kunstaussstellung in Berlin statt. Die **SFU Berlin** veranstaltet eine Ausstellung, die sich mit dem Thema „Ängste in Krisenzeiten bewältigen“ befasst. Diese Schau beginnt am 13. Oktober 2023 und wird bis zum 30. April 2024 zu sehen sein. Hier werden Werke von 26 Kunsttherapeut\*innen in Ausbildung präsentiert, die anlässlich der Kunsttherapie-Tagung „An der Schnittstelle von Kunst und Psychotherapie“ eröffnet wird.

In dieser Ausstellung werden nicht nur die kreativen Arbeiten der Studierenden gezeigt, sondern auch Texte zu den Herausforderungen und Ängsten in Krisenzeiten gesammelt. Diese Texte, die Zitate enthalten, wurden in ein Video integriert und sind ebenfalls in einer Ausstellungs-Broschüre verfügbar, die sowohl vor Ort als auch digital zu finden ist.

## **Heilende Kraft der Kunst**

Die Verbindung zwischen Kunst und Gesundheit findet in verschiedenen Projekten und Studien zunehmend Beachtung. Wie auf **Kargar** verdeutlicht wird, fördert das Netzwerk Kunst und Medizin der Charité Berlin die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Medizin, Psychologie und künstlerischer Praxis. Kunsttherapie wird nicht nur als Methode betrachtet, um emotionale Ausdrücke zu fördern, sondern auch als Werkzeug zur Bewältigung von Krisen und zur Steigerung der Resilienz.

Ein Beispiel hierfür ist die Arbeit von Kunsttherapeutin Michelle Riemer, die aufzeigt, wie kreativer Ausdruck Patienten helfen kann, verborgene Emotionen zu entdecken. Dieses Konzept wird von bedeutenden Persönlichkeiten wie Carl Gustav Jung unterstützt, der kreativen Ausdruck als Zugang zum Unbewussten ansieht. Studien belegen, dass Kunst auch positiven Einfluss auf den menschlichen Organismus hat, indem sie Stress reduzieren, das Wohlbefinden steigern und den Genesungsprozess beschleunigen kann.

Insgesamt zeigt sich, dass Kunsttherapie nicht nur ein wertvolles Werkzeug zur emotionalen Verarbeitung ist, sondern auch zur Selbstverwirklichung und zur Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenslagen beiträgt. Die bevorstehenden Ausstellungen bieten therefore einen bedeutenden Rahmen, um die Vielfalt und Heilkraft der Kunst zu präsentieren.

Details	
<b>Ort</b>	Spittal, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.klick-kaernten.at">www.klick-kaernten.at</a></li><li>• <a href="http://www.sfu-berlin.de">www.sfu-berlin.de</a></li><li>• <a href="http://kargar.de">kargar.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**