

## **Kärntens Cheerleaders: Carinthian Eagles begeistern mit Akrobatik und Teamgeist!**

Erfahren Sie alles über das erste Cheerleading-Team in Kärnten, die Carinthian Eagles, und ihre aufregenden Aktivitäten in Villach.

**Villach, Österreich** - Die **Cheerleaderinnen der Carinthian Eagles** aus Villach haben sich als erstes und einziges Cheerleading-Team in Kärnten etabliert und sorgen sowohl bei großen Events als auch im Training für Begeisterung. Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Bodenturnen, Akrobatik und Tanz zählt das Team zu den Vorreitern der Cheerleading-Szene in der Region. Ein wichtiger Bestandteil ihrer Arbeit ist die Förderung des Teamgeists, der für die Durchführung anspruchsvoller Stunts, darunter auch Menschenpyramiden, unerlässlich ist.

Das Team gliedert sich in zwei Hauptgruppen: Das Carinthian Eagles Galaxy Team richtet sich an Kinder ab dem Volksschulalter, während das Elite Team Jugendliche ab 10 Jahren anspricht. Bei den Minis werden grundlegende Techniken und einfache Choreografien mit Hebefiguren gelehrt. Im Elite-Team stellt man höhere Anforderungen an die Athletinnen, da hier komplexere Übungen und akrobatische Darbietungen im Fokus stehen.

### **Trainingsstruktur und Veranstaltungen**

Die Carinthian Eagles trainieren regelmäßig, wobei zwei Einheiten pro Woche anberaumt sind. Eine dieser Einheiten widmet sich dem Tumbling, das Bodenturnen umfasst, während

die andere die Durchführung von Stunts, also dem Pyramidenbau, in den Mittelpunkt stellt. Diese Struktur ermöglicht es den Mitgliedern, ihre Fähigkeiten kontinuierlich zu verbessern und sich auf anstehende Meisterschaften und Showcases vorzubereiten.

Im Juni wird ein Showcase stattfinden, der als eine Art kleine Meisterschaft gilt, jedoch ohne Bewertung. Hier haben die Cheerleaderinnen die Gelegenheit, ihre erlernten Fähigkeiten vor Publikum zu präsentieren. Aktive Teilnehmer sind auch bei Eishockeyspielen und verschiedenen Events, darunter die Game Days ihrer eigenen Footballmannschaft, anzutreffen.

## **Akrobatik und Teamarbeit im Cheerleading**

Cheerleading ist eine Sportart, die hohen Wert auf Akrobatik und Teamarbeit legt. **Die Verbindung von Körperbeherrschung, Koordination und Teamgeist** ist für die Durchführung beeindruckender Routinen unabdingbar. Zu den zentralen Akrobatik-Elementen, die im Training geübt werden, zählen Saltos, Handstände und Partnerakrobatik. Die Teams müssen synchron arbeiten, um harmonische und ästhetische Darbietungen zu zeigen.

Besonders der Pyramidenbau stellt eine spektakuläre Herausforderung dar, die Planung, Vertrauen und präzise Kommunikation erfordert. Herausforderungen wie Stabilität und Gleichgewicht machen die Arbeit im Team entscheidend für den Erfolg. Gut eingespielte Gruppen erreichen nicht nur eindrucksvolle Ergebnisse, sondern verkörpern auch den Zusammenhalt, der für die Sportart so wichtig ist.

Die Carinthian Eagles sind nicht nur ein Beispiel für Spitzenleistungen im Cheerleading, sondern auch ein Symbol für Gemeinschaft und Teamgeist. Ihre konstant hohe Trainingsfrequenz und die Hingabe zum Sport stellen sicher, dass sie auch in Zukunft weiterhin in der Cheerleading-Szene eine wichtige Rolle spielen werden.

Details	
<b>Ort</b>	Villach, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.klick-kaernten.at">www.klick-kaernten.at</a></li><li>• <a href="http://kaernten.orf.at">kaernten.orf.at</a></li><li>• <a href="http://mcsport.ch">mcsport.ch</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**