NACHRICHTEN
Österreich

Weihnachten steht vor der Tür: Hilfe für Einsame und Traurige!

Im Vorfeld der Feiertage informiert die TelefonSeelsorge Kärnten über Unterstützung für einsame Menschen. Hilfe unter 142.

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Österreich - Die Vorweihnachtszeit bringt nicht nur festliche Stimmung, sondern auch eine Welle von Sorgen und Ängsten mit sich. Viele Menschen fühlen sich vereinsamt und traurig, insbesondere wenn sie an vergangenen Feiern mit geliebten Personen zurückdenken. Die TelefonSeelsorge Kärnten, die von der Caritas getragen wird, bietet unter der kostenfreien Nummer 142 rund um die Uhr Unterstützung für all jene, die in Krisensituationen Hilfe benötigen. Bereits im Jahr 2024 gingen über 14.000 Anrufe bei dieser Einrichtung ein, wobei Einsamkeit und Isolation in etwa 30 Prozent der Fälle die häufigsten Anliegen waren, wie die Leiterin der TelefonSeelsorge, Barbara Ogris, berichtet. Die TelefonSeelsorge ist während der Feiertage durchgehend erreichbar, um denjenigen, die ein offenes Ohr oder Rat suchen, falle.

Hilfsangebot und Unterstützung

In dieser stressbeladenen Zeit ist es für viele eine Herausforderung, mit den anstehenden Verpflichtungen umzugehen. „Die Zeit vor Weihnachten wird zudem von vielen Menschen als die stressigste Zeit im Jahr erlebt“, erzählt Ogris weiter. Die TelefonSeelsorge hat sich daher zum Ziel gesetzt, den Hilfesuchenden in dieser schwierigen Zeit beizustehen. Die Anonymität der Gesprächspartner ist stets gewährleistet, und

die Mitarbeiter*innen sind bestens ausgebildet, um einfühlsam und hilfreich zu reagieren. Zusätzlich werden neue Interessierte für die ehrenamtliche Tätigkeit in der Telefonseelsorge gesucht, Beginn eines neuen Kurses ist im März 2025 geplant, um weiteren Menschen zu helfen, die sich in Krisensituationen Unterstützung wünschen.

Die TelefonSeelsorge Kärnten zeigt, dass Reden und Zuhören helfen kann, um emotionale Wunden zu heilen und das Gefühl von Isolation in dieser festlichen Zeit zu lindern. Wer in dieser schwierigen Zeit Hilfe braucht oder einfach nur reden möchte, kann sich ohne Scheu an die Telefonseelsorge wenden, wie auch die **Katholische Kirche Kärnten** unterstreicht. Das Angebot ist sowohl telefonisch als auch online verfügbar. Damit wird Menschen in der Not ein Lichtblick geschenkt, um die Feiertage nicht alleine durchstehen zu müssen.

Details	
Ort	Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Österreich
Quellen	• **gailtal-journal.at** • **www.kath-kirche-kaernten.at**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at