

Weihnachten: Einsamkeit und Stress - Hilfe für Betroffene in Kärnten

Die Telefonseelsorge Kärnten bietet in Krisenzeiten Unterstützung. Hilfe bei Einsamkeit und Stress während der Feiertage.

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Österreich - Das Weihnachtsfest, normalerweise ein Symbol der Besinnlichkeit, wird durch Einsamkeit und finanzielle Nöte für viele Menschen zu einer massiven Herausforderung. Die Telefonseelsorge Kärnten, die seit fast 50 Jahren in Krisensituationen Unterstützung bietet, hat in diesem Jahr bereits über 14.000 Anrufe erhalten. Beinahe ein Drittel dieser Anfragen dreht sich um das Thema Einsamkeit, wie die Leiterin der Telefonseelsorge, Barbara Ogris, anmerkt. Viele Hilfesuchende empfinden die Feierlichkeiten als enorme Belastung und wünschen sich lediglich, diese überstehen zu können, wie **klick-kaernten.at** berichtet.

Rund um die Uhr Hilfe unter 142

Unter der Nummer 142 können Betroffene jederzeit kompetente Unterstützung erhalten. Die Telefonseelsorge Kärnten bietet auch einen anonymen und kostenfreien Online-Service an. Engagierte Freiwillige, die durch einen kostenlosen Kurs auf ihre Aufgaben vorbereitet werden, helfen dabei, diese wertvolle Unterstützung aufrechtzuerhalten. Interessierte können sich im März 2025 zu einem neuen Ausbildungskurs anmelden, um Beratungsfähigkeiten zu erwerben. Neben der Telefonseelsorge stellt die Caritas Kärnten zusätzliche Hilfsangebote zur Verfügung, wie etwa das Eggerheim in Klagenfurt für obdachlose

Menschen und die Lebensmittelverteilung „LEA“ für finanziell belastete Personen, wobei die Notunterkünfte täglich geöffnet sind, berichtet kath-kirche-kaernten.at.

Diese umfassende Unterstützung unterstreicht die wichtige Rolle, die Organisationen wie die Telefonseelsorge und die Caritas in der Region spielen, um denjenigen zu helfen, die in schwierigen Zeiten stehen. Die Telefonseelsorge ist ein lebenswichtiger Anlaufpunkt, um in der stressreichen Zeit vor den Feiertagen schnell und unbürokratisch Hilfe zu leisten.

Details	
Ort	Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.klick-kaernten.at• www.kath-kirche-kaernten.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at