

Inklusives Tanztraining in Villach: Gemeinsam bewegen und begegnen

Entdecken Sie inklusives Tanzen in Villach! Die Gruppe freakout lädt jeden zweiten Mittwoch zu einem offenen Tanztraining ein. Alle sind herzlich willkommen – gemeinsam Bewegungsfreude erleben!

In Villach wird wieder zu einem besonderen Event eingeladen: Am kommenden Mittwoch, dem 30. Oktober, findet ein offenes Tanztraining der Gruppe freakout statt. Dieses inklusive Tanzformat, das vor über zehn Jahren von der Lebenshilfe Kärnten gegründet wurde, hat sich vom ursprünglich inszenierten Theater über die Jahre zu einem dynamischen zeitgenössischen Tanz entwickelt, der Menschen mit und ohne Behinderung miteinander verbindet.

Die schau.Räume an der Draupromenade 6 dienen seit zwei Jahren als Trainingsort für die Gruppe. Anita Winkler, die eine entscheidende Rolle in der Entwicklung der Gruppe spielt, beschreibt diesen Ort als ideal, insbesondere wegen der großen Fenster, die neugierige Passanten anziehen. „Durch das offene Design kommen die Leute in Kontakt mit uns und es entstehen Gespräche, die helfen, Berührungsängste abzubauen“, erklärt sie.

Inklusives Tanzen für alle

Bei den offenen Tanztrainings sind alle herzlich willkommen, unabhängig von ihren Fähigkeiten. Anita Winkler hebt hervor, dass Menschen mit Behinderung durch das Tanzen Selbstbewusstsein gewinnen und viel über Bewegungsabläufe

lernen. „Tanzen ist eine wertvolle Erfahrung für jeden Teilnehmer“, fügt sie hinzu. Auch die Erfahrung, als Mensch ohne Behinderung Teil dieser Gruppe zu sein, ist für viele bereichernd.

Niki Meixner, der aktuelle Choreograph der Gruppe, berichtet von seiner ersten Begegnung mit freakout und dem Einfluss, den diese Erfahrung auf ihn hatte. Er beschreibt die Atmosphäre beim gemeinsamen Tanzen als frei von Leistungsdruck, was zu einer entspannten und leichten Erfahrung führt. „Es entstehen schöne Dinge, die man sonst nicht erleben würde“, so Niki. Die Idee, die Zeit beim Tanzen zu dehnen und den Moment zu genießen, steht in diesem Rahmen im Vordergrund.

Die Gruppe hat bereits mehrere Auftritte hinter sich, und ihr Erfindergeist ist ungebrochen. Die Tatsache, dass Tanztraining in einer offenen Umgebung angeboten wird, eröffnet den Menschen neue Möglichkeiten der Teilnahme und Interaktion. Wer interessiert ist, kann jeden zweiten Mittwoch von 10.30 bis 12.30 Uhr an dem Training teilnehmen. Der Einstieg ist einfach und die erste Schnupperstunde kostenlos. Dies macht das Angebot besonders einladend für Neugierige, die selbst einmal eintauchen möchten in die Welt von inklusivem Tanz.

Insgesamt symbolisiert freakout deutlich, wie Kunst Menschen zusammenbringen kann, unabhängig von etwaigen Einschränkungen. Die überraschende Mutigkeit der Tänzerinnen und Tänzer, Villach auf diese Weise zu erobern, bietet allen Anwesenden eine frische Perspektive zum Thema Inklusion in der Gesellschaft. Ein ausführlicher Bericht über die inklusiven Tanzeinheiten ist zu finden **auf [kaernten.orf.at](https://www.kaernten.orf.at)**.

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at