

Gesund durch die Wechseljahre: Vortrag in St. Jakob

Entdecken Sie spannende Angebote und Vorträge für Frauen in den Wechseljahren bei KLiCK Kärnten. Der Vortrag von Dr. Doris Steinwender am 13. November behandelt das Wohlbefinden und bioidente Hormonersatztherapie.

In der Marktgemeinde St. Jakob im Rosental findet eine spannende Veranstaltungsreihe statt, die speziell für Frauen in verschiedenen Lebensphasen konzipiert wurde. Diese Reihe will den Austausch und die Kreativität fördern und bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit Themen wie Weiblichkeit, Wechseljahren und Gesundheit auseinanderzusetzen. Die Veranstaltungen versprechen, inspirierend und informativ zu sein.

Ein Highlight der Reihe ist der Vortrag von der angesehenen Gynäkologin Doris Steinwender. Sie wird am Freitag, den 13. November, um 19 Uhr im Kulturhaus St. Jakob im Rosental sprechen. Ihr Thema lautet „Wohlbefinden in den Wechseljahren – Bioidente Hormonersatztherapie“. Der Vortrag zielt darauf ab, Frauen zu helfen, ihre Symptome zu lindern und ein hormonelles Gleichgewicht wiederherzustellen. Dabei wird auch vermittelt, welche natürlichen Lösungen zur Verfügung stehen, um die Lebensenergie positiv zu gestalten und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Details zur Veranstaltung

- **Datum:** 13. November 2024

- **Uhrzeit:** 19:00 Uhr
- **Ort:** Kulturhaus St. Jakob i. Rosental

Diese Veranstaltungen sind wichtig, da sie Frauen die Möglichkeit bieten, sich gegenseitig zu unterstützen und Wissen zu teilen. Die Themen sind besonders relevant in einer Zeit, in der viele Frauen sich mit Fragen zur Gesundheit und zu Veränderungen im eigenen Körper auseinandersetzen müssen. Daher sollten interessierte Frauen diese Gelegenheit nicht verpassen, mehr über ihre Gesundheit und Wohlbefinden in einem geschützten Rahmen zu erfahren.

Weitere Informationen und Details zur Anmeldung finden sich auf der Website von **KLiCK Kärnten**.

Details

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)