

Frauenlauf 2025: Starke Frauen setzen ein Zeichen für Selbstbestimmung!

Am 1. März 2025 startet die Anmeldung für den 37. Österreichischen Frauenlauf, der Frauen zu Selbstbestimmung und Bewegung inspiriert.

Wien, Österreich - Der 37. Asics Österreichische Frauenlauf steht vor der Tür! Am 25. Mai 2025 erwarten Veranstalterin Ilse Dippmann und ihr Team mehr als 25.000 Teilnehmerinnen im Wiener Prater. Unter dem Motto „Ja zu mir“ wird in diesem Jahr die Selbstbestimmung und Freude an der Bewegung in den Mittelpunkt gerückt. „Unabhängig von Laufniveau, Religion, Alter oder Herkunft haben alle Frauen und Mädchen das Recht, sich selbst zu feiern“, erklärte Dippmann bei einer Pressekonferenz in Wien, wie **Kleine Zeitung** berichtete.

Zusätzlich wurde eine Botschafterinnen-Kampagne ins Leben gerufen, die fünf Frauen umfasst, darunter die Marathon-Rekordhalterin Julia Mayer. Diese Botschafterinnen sollen die Teilnehmerinnen durch das Laufjahr motivieren und unterstützen. Begleitend zur Anmeldung startet am 1. März auch das „Fit in 12 Wochen“-Trainingsprogramm, das speziell für Frauen und Mädchen geeignet ist. Mehr als 130 Trainerinnen stehen bereit, um die Teilnehmerinnen auf die fünf- oder zehn Kilometer langen Strecken sowie die Nordic-Walking-Strecke vorzubereiten. Inzwischen können sich Interessierte auf der Website anmelden, wie **wien.ORF.at** berichtet.

Details

Ort	Wien, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.kleinezeitung.at• wien.orf.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at