

Energie freisetzen: Polarity-Therapie für Gesundheit und Wohlbefinden!

Erfahren Sie alles über Polarity-Therapie, deren Anwendungen und die Expertise von Mag. Christina Piok aus Koblach.



Koblach, Österreich - Die alternativmedizinische Behandlungsmethode Polarity erfreut sich wachsender Beliebtheit, insbesondere unter der Leitung von Mag. Christina Piok in Koblach. Laut pubads.g.doubleclick.net bietet sie ihre Dienste zu einem Sonderpreis von 40 Euro statt regulär 80 Euro an. Ziel ihrer Behandlung ist es, die Energie im Körper ins natürliche Fließen zu bringen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Polarity ist eine Körpertherapiemethode, die das Zusammenspiel von Geist, Seele und Körper betont. Diese Philosophie wurde von Dr. Rudolph Bartsch entwickelt, der später den Namen Randolph Stone annahm und somit die Grundlage für die

heutige Polarity Therapie schuf. Die Methode kombiniert westliche alternativmedizinische Ansätze wie Osteopathie mit fernöstlichem Wissen wie Ayurveda, was die Vielseitigkeit und Tiefe der Therapie unterstreicht, wie **naturheilkunde-naturheilverfahren.de** erläutert.

Anwendung und Techniken

Die Behandlungen erfolgen in verschiedenen Positionen—liegend, sitzend oder stehend—je nach den Bedürfnissen der Klienten. Diese Therapieform umfasst sanfte Berührungen und Schaukelbewegungen über der Kleidung und wird stets von einem begleitenden Gespräch begleitet, das sowohl vor als auch nach der Sitzung stattfindet, um den persönlichen Prozess der Klienten zu unterstützen.

Mag. Christina Piok, die auch ausgebildete Kindergärtnerin und Psychologin ist, verfolgt einen individuellen Ansatz und legt Wert auf eine achtsame Begleitung ihrer Kund:innen. Sie beschreibt den Körper als Träger der Geschichte und Lösung eines Menschen. Die Anwendungsgebiete von Polarity sind vielfältig und umfassen Beschwerden wie Burnout, Depressionen, Verdauungsprobleme und Verspannungen.

Die theoretischen Grundlagen von Polarity

Die Therapie zielt darauf ab, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Blockaden im Energiefluss können zu einer Über- oder Unterversorgung bestimmter Bereiche des Körpers führen, was wiederum gesundheitliche Probleme verursachen kann. Meditative Praktiken und Körperübungen sind ebenfalls feste Bestandteile der Therapie. Diese umfassende Methodik wurde im Laufe der Zeit von verschiedenen Therapeuten weiterentwickelt, darunter Wilfried Teschler, der Elemente wie Mentaltraining und Farbresonanztherapie hinzugefügt hat, so **polarity.ch**.

Ein wichtiger Punkt in der Anwendung von Polarity ist, dass nicht nur die körperliche Ebene angesprochen wird—eine vertrauensvolle Interaktion zwischen Therapeut und Klient ist entscheidend für den Behandlungserfolg. Das Therapeutenteam muss entsprechend geschult sein, da die Durchführung der Körperarbeit spezielle Techniken wie Dehnen und Drücken umfasst.

Kontroversen und Anerkennung

Obwohl die Polarity Therapie potenziell zahlreiche Vorteile wie Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Linderung chronischer Schmerzen bietet, ist sie in der Gesundheitsversorgung umstritten. Gesetzliche Krankenkassen erkennen die Behandlung nicht an, private Versicherungen übernehmen sie nur selten. Kritiker argumentieren, dass Behandlungserfolge oft auf die Interaktion zwischen Patient und Therapeut zurückzuführen sind. Daher ist bei der Auswahl eines Polarity Therapeuten auf entsprechende Zertifizierungen und Empfehlungen zu achten.

Zusammenfassend ist die Polarity Behandlung eine interessante Alternative für Menschen, die auf der Suche nach einer ganzheitlichen Methode zur Verbesserung ihres Wohlbefindens sind. Durch die Kombination von alten östlichen Heillehren und modernem medizinischem Wissen bietet sie kreative und differenzierte Ansätze zur Förderung der Gesundheit.

Details	
Ort	Koblach, Österreich
Quellen	• pubads.g.doubleclick.net • www.naturheilkunde-naturheilverfahren.de • www.polarity.ch

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at