

Désirée Nick nach 10 Jahren ohne Sex: „Ich bin wieder im Gebrauch!“

Désirée Nick bricht nach über zehn Jahren der Enthaltsamkeit ihr Schweigen und spricht über ihre neue Beziehung und Sexualität.



Nachrichten AG

Es gibt keine spezifische Adresse oder Ort in dem gegebenen Text. - Désirée Nick, bekannt aus Fernsehen und Kabarett, hat nach über zehn Jahren der Enthaltsamkeit ihre sexuelle Abstinenz beendet. In einem Interview mit der Bild am Sonntag äußert die 68-jährige TV-Persönlichkeit, dass sie wieder sexuell aktiv ist. „Die Phase ohne Sex ist überwunden. Ich bin wieder im Gebrauch“, erklärt sie selbstbewusst und hebt hervor, dass bei ihr „alles noch einwandfrei funktioniere – sogar ohne Hilfsmittel“. Die neue Lebensfreude entspringt einer neuen Beziehung, deren Identität sie aus Respekt für den Partner geheim hält. Wichtig ist jedoch, dass er kein Promi ist, was sie mit einem augenzwinkernden Hinweis kommentiert: „Man würde staunen, wer es ist“.

Nick legt großen Wert auf spezielle Kriterien in der Partnerschaft. Humor, äußeres Erscheinungsbild und Chemie seien entscheidend, ergänzt sie. Zudem müsse ihr neuer Partner „steinreich“ sein, da sie selbst wohlhabend ist. In Bezug auf Beziehungsmodelle lehnt sie traditionelle Ansätze ab und ist klar in ihrer Haltung zu offenen Beziehungen: Diese kommen für sie nicht infrage. Ihre diskrete Art in Beziehungsfragen lässt darauf schließen, dass sie sich „radikal aufsparen“ möchte für „besondere Menschen“.

Sexualität im Alter

Die Offenheit, mit der Nick über ihre Bedürfnisse spricht, steht im Einklang mit den allgemeinen Diskussionen über Sexualität im Alter. Professor Michael Vogt, ein Experte für Partnerschaft und Sexualität, verweist darauf, dass Zärtlichkeit, Nähe und Intimität nicht nur lebenslang benötigte Bedürfnisse sind, sondern auch im Alter wichtig bleiben. Oftmals wird Sexualität im Alter als irrelevant angesehen, obwohl sie sich verändert und weiterhin eine bedeutende Rolle spielt. Tabuisierung und gesellschaftliche Hemmungen erschweren es vielen, persönliche Bedürfnisse offen zu kommunizieren.

In einem Zusammenhang mit Nick's Erfahrungen zeichnen sich vier Säulen der Partnerschaft im Alter ab: Intimität, Übereinstimmung, Individualität und Sexualität. Diese Bereiche, wie von Professor Vogt dargestellt, sind entscheidend für erfüllte Beziehungen im höheren Alter. „Die beste Voraussetzung, lebendig zu bleiben, heißt, neugierig zu bleiben – auf sich selbst und auf den anderen“, fasst Vogt zusammen und betont die Wichtigkeit der aktiven Pflege von Nähe und Zärtlichkeit.

Die Problematik der sexuellen Bedürfnisse bei älteren Menschen, insbesondere bei demenziell erkrankten Personen, zeigt, dass das Bedürfnis nach Nähe und Berührung auch in diesen Phasen des Lebens bestehen bleibt. Die Würde und Autonomie der Betroffenen sollten dabei stets gewahrt bleiben. Nick's neuer Lebensabschnitt und ihre Mut zur Offenheit tragen dazu bei, das

Tabuthema Sexualität im Alter weiter zu enttabuisieren und das Bewusstsein für die Bedürfnisse älterer Menschen zu schärfen.

Weitere Einblicke in die Themen Partnerschaft und Sexualität im Alter finden Sie in der Episode von Professor Vogt auf **gelassen-aelter-werden.de**, während **RTL** und **VOL.at** über die Neuigkeiten von Désirée Nick berichten.

Details	
Vorfall	Sexualdelikte
Ort	Es gibt keine spezifische Adresse oder Ort in dem gegebenen Text.
Quellen	• www.vol.at • www.rtl.de • gelassen-aelter-werden.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at