

Désirée Nick: „Ich bin wieder sexuell aktiv - ein geständnisreicher Neuanfang!“

Désirée Nick spricht im Interview über ihre Rückkehr zur Sexualität nach elf Jahren und thematisiert gesellschaftliche Tabus im Alter.



Deutschland - Désirée Nick, die bekannte Entertainerin und Schauspielerin, hat in einem Interview mit der **BILD** für Aufsehen gesorgt. Die Dschungelkönigin von 2004 gab bekannt, dass ihre lange Phase ohne sexuelle Aktivität nun beendet ist. „Die Phase ohne Sex ist überwunden. Ich bin wieder im Gebrauch“, so Nick, die vor zwei Jahren gestanden hatte, seit elf Jahren keinen Sex mehr gehabt zu haben.

Mit 66 Jahren hat Nick kürzlich für den **Playboy** posiert und ist damit das älteste Covergirl des Magazins in Deutschland. In der **Bild am Sonntag** erklärte sie, dass ihr körperliche Liebe nicht

gefehlt habe. Sie fühlte sich oft körperlich belastet, da ihr Sex als mühsam und zeitraubend erschienen sei, was sie dazu bewegt hat, sich mehr auf andere Lebensaspekte wie Finanzen und künstlerische Projekte zu konzentrieren.

Ein neues Kapitel der Sexualität

Nick machte in ihrem Interview auch eine provokante Bemerkung über ihre Sexualität: „Meine Vagina ist wesentlich attraktiver als mein Gesicht.“ Sie betont, dass es schade sei, dass so wenige Leute sie wirklich sehen können und beschreibt sich selbst als „sehr diskret“. Trotz ihrer Bekenntnisse betont sie, dass sie keinen Bettpartner möchte, der in zerrütteten Verhältnissen lebt, sondern nach etwas Ernstem sucht.

Damit steht sie in einem Kontext, der in der Gesellschaft immer noch oft tabuisiert wird. Die Sexualität älterer Menschen wird oft ignoriert, während die Diskussionen über das Alter sich auf medizinische und physiologische Aspekte konzentrieren. Nach **bpb.de** empfinden viele ältere Menschen zwar sexuelle Bedürfnisse, scheuen sich jedoch aus Angst vor gesellschaftlichen Vorurteilen, darüber zu sprechen.

Gesellschaftliche Wahrnehmungen und Herausforderungen

Die Vorstellung des „alternden asexuellen Menschen“ behindert die Auseinandersetzung mit Sexualität im Alter. Statistische Erhebungen zeigen, dass viele ältere Frauen allein leben und nur ein Drittel der über 65-jährigen Frauen verheiratet ist, während bei Männern dieser Altersgruppe 75 Prozent in einer Ehe leben. Diese Veränderungen in den Partnerschaften, einschließlich der steigenden Scheidungsraten und der Zunahme von Lebensabschnittsgefährten, beeinflussen auch die sexuelle Aktivität. **Bpb.de** berichtet, dass die Anforderungen an sexuelles Verhalten und Kommunikation in diesen altersbedingten Variationen unterschiedlich sind.

Wie Désirée Nick unterstreicht, sollte die Gesellschaft die Realität der Sexualität im Alter anerkennen und endlich die Tabus brechen. Sie selbst ist ein Beispiel dafür, dass auch nach langen Phasen der Abstinenz sexuelle Anziehung und Aktivität neu entfacht werden können. Die Erkenntnis, dass Sexualität eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden im Alter spielt, ist für viele ein notwendiger Schritt zu einem erfüllten Leben.

Details	
Vorfall	Sexualdelikte
Ort	Deutschland
Quellen	• www.oe24.at • www.t-online.de • www.bpb.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at