

Sai Pallavi spricht über Stress und Erschöpfung am Filmset

In einem bewegenden Interview spricht Sai Pallavi über ihre Herausforderungen am Set von „Shyam Singha Roy“. Trotz des Erfolgs des Films litt sie unter Ermüdung und Batzenfühlen.

Beim Filmemachen sind Engagement und harte Arbeit für alle Beteiligten unerlässlich. Die Erinnerungen an Erschöpfung und Stress durch die anspruchsvollen Dreharbeiten sind weit verbreitet. Eine bemerkenswerte Stimme in der südindischen Filmindustrie ist Sai Pallavi, die kürzlich ihre Erfahrungen während der Dreharbeiten zu ihrem Film „Shyam Singha Roy“ mitgeteilt hat. Diese Rolle brachte ihr große Anerkennung, aber der Preis dafür war enorm.

Im Gespräch mit **Galatta Plus** berichtete Sai Pallavi über die Herausforderungen. Ihre Arbeitswoche war überwältigend, da sie an mehreren Projekten gleichzeitig arbeitete, was letztendlich zu einem emotionalen Zusammenbruch führte. Trotz des frühen Erfolgs ihres Films „Amaran“ und Lobes für ihre Leistung fühlte sie sich hinter den Kulissen oft müde und frustriert.

Erschöpfung und der Drahtseilakt der Filmproduktion

In ihrer Erzählung beschreibt die Schauspielerin, dass sie oft während der nächtlichen Dreharbeiten weinte. „Ich wollte einfach einen Tag frei haben“, gestand sie. Ihre Unfähigkeit, tagsüber zu schlafen, verschärfte die Situation, da die Dreharbeiten über einen Zeitraum von fast 30 Tagen

stattfanden. Diese ständige Ermüdung zermürbte sie seelisch und körperlich.

Ein entscheidender Moment geschah, als ihre jüngere Schwester bemerkte, wie sehr Sai leidet. Sie ging direkt zum Produzenten und bat um eine Pause für ihre Schwester. Der Regisseur Venkat Boyanapalli reagierte schnell auf den emotionalen Zustand der Schauspielerin und gewährte ihr eine zehn tägige Auszeit, um sich zu erholen.

Es ist erwähnenswert, dass Sai Pallavi eine der beliebtesten Schauspielerinnen in der Südfilmindustrie ist. Ihre Authentizität und Anziehungskraft haben sie in der Branche hervorstechen lassen. Während sich die Öffentlichkeit häufig auf ihre herausragenden Leistungen konzentriert, sind es diese persönlichen Herausforderungen, die oft unter den Tisch fallen.

Auf die Frage, wie sie mit dem Druck umgeht, den das Schauspielerdasein mit sich bringt, äußerte Sai Pallavi, dass die liebevolle Unterstützung ihrer Familie für sie von großer Bedeutung sei. In einem Beruf, der so oft von Stress und öffentlichen Erwartungen geprägt ist, ist es entscheidend, eine Wohlfühloase zu haben. Ihr Beispiel zeigt, wie wichtig es ist, auf sich selbst achtzugeben und nicht die eigene Gesundheit für den Erfolg zu opfern.

Details

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)