

Brooke Shields feiert mit Bikini-Bildern: 60 Jahre jung und sexy!

Brooke Shields feierte am 2. Juni 2025 ihren 60. Geburtstag mit Strandfotos und spricht über Altersdiskriminierung und Schönheitsideale.



Bahamas, Land - Brooke Shields, die US-amerikanische Schauspielerin, feierte kürzlich ihren 60. Geburtstag und ließ ihre Fans über Instagram an den Feierlichkeiten teilhaben. Auf zahlreichen Fotos zeigt sie sich im schwarzen Bikini in einer Hängematte am Strand und genießt sichtlich ihren besonderen Tag. „Bin im Paradies aufgewacht ... und in einem neuen Jahrzehnt des Lebens. Das ist 60! Danke für all die Geburtstagswünsche“, teilte sie mit **oe24**. Die genauen Details der Feierlichkeiten hielt sie privat, dennoch erregten die strahlenden Bilder große Aufmerksamkeit.

Shields trug einen breitkrempigen Hut und eine auffällige Choker-Halskette, während sie ohne Make-up ihre natürliche

Schönheit zur Schau stellte. In einem Video ihrer Haarpflege-Marke Commence stellte sie gängige Altersklischees in Frage und betonte, dass das Erreichen des 60. Lebensjahres nicht bedeutet, langsamer zu werden oder keine neuen Dinge mehr zu lernen. „60 ist das neue 40“, scheint ihr Motto zu sein, wie **Yahoo Nachrichten** berichtete.

Position gegen Altersdiskriminierung

Mit ihrer offenen Haltung gegenüber dem Altern gebrauchte Shields ihren Geburtstag auch als Plattform, um gegen Altersdiskriminierung Stellung zu beziehen. In ihrem Instagram-Reel sprach sie über falsche Vorstellungen des Älterwerdens und stellte klar, dass sich Frauen nicht von gesellschaftlichen Erwartungen zurückhalten lassen sollten. Im November 2023 hatte sie in einem Interview mit „Glamour“ ihre Sorgen bezüglich kosmetischer Eingriffe, insbesondere Botox, geäußert. Sie befürchtet, dadurch nicht mehr wie sie selbst auszusehen, bleibt aber offen für andere Behandlungen wie Fraxel-Laser und Peelings.

Shields hat mit ihren Bikini-Fotos, die sie im April 2023 aus den Bahamas teilte, für reichlich Aufmerksamkeit gesorgt. Diese Bilder zeigen sie ohne Make-up und nur mit minimalem Schmuck, was viele Fans als erfrischend empfanden. Solche Aufnahmen schaffen eine wohlwollende Diskussion über die Schönheitsideale der heutigen Zeit, die oft stark von Social Media beeinflusst werden.

Schönheitsideale im Internet

Eine aktuelle Studie mit dem Titel „Schönheitsideale im Internet“ belegt, dass Jugendliche sich durch idealisierte Körperbilder online zunehmend unter Druck gesetzt fühlen. Über 50 Prozent der befragten Jugendlichen gaben an, etwas an ihrem Aussehen ändern zu wollen, wobei 27 Prozent sogar über eine Schönheitsoperation nachgedacht haben. Diese Ergebnisse zeigen den großen Einfluss, den Social Media und Influencer auf

die Selbstwahrnehmung junger Menschen ausüben, wie **Safer Internet** berichtet.

Die Herausforderung für junge Menschen ist es, sich in einer Welt zurechtzufinden, in der 65 Prozent der Jugendlichen sogar glauben, dass soziale Netzwerke ihre Selbstwahrnehmung beeinflussen. Es ist daher entscheidend, Strategien zur Selbstakzeptanz zu entwickeln und die Bedeutung von realistischen Schönheitsidealen zu betonen, um den Druck des perfekten Aussehens entgegenzuwirken.

Brooke Shields' bemerkenswerte Ausstrahlung und ihre offene Art, das Altern und Schönheitsnormen zu thematisieren, setzen ein positives Zeichen und sagen: „Das ist 60!“

Details	
Ort	Bahamas, Land
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• de.nachrichten.yahoo.com• www.saferinternet.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at