

Bewegung für alle: Neues ORF-Format motiviert Schüler zur Aktivität!

Am 6. Juni 2025 präsentierte der ORF das neue Format „WIR BEWEGEN ÖSTERREICH Schule“, um Bewegung bei Schülern zu fördern.



Wiener Schule GRg10 Ettenreichgasse, Österreich - Am 6. Juni 2025 wurde in der Wiener Schule GRg10 Ettenreichgasse die Initiative „WIR BEWEGEN ÖSTERREICH Schule“ vorgestellt, die Schüler:innen und Lehrer:innen zu mehr Sport und Bewegung motivieren soll. ORF-Generaldirektor Mag. Roland Weißmann betonte in seiner Eröffnungsrede die essenzielle Rolle der Motivation für Sport in der Kindheit und Jugend, die auch Teil des öffentlichen Auftrags des ORF ist. Dabei steht die Förderung eines gesunden Lebensstils im Mittelpunkt dieser neuen Initiative, die in ganz Österreich aktiv ist.

Die Veranstaltung wurde von namhaften Persönlichkeiten begleitet, darunter Hans Niessl, Präsident von Sport Austria, und

Mag. Peter McDonald, Vorsitzender der Österreichischen Gesundheitskasse. Niessl hob hervor, dass die Initiative die Tägliche Bewegungseinheit (TBE) unterstützt, die sich positiv auf Gesundheit, Konzentration und Wohlbefinden auswirkt. McDonald ergänzte, dass regelmäßige Bewegung ein zentraler Baustein für die Gesundheit der Kinder sei und das Angebot insbesondere die körperliche Aktivität im Alltag fördern soll.

Ein umfassendes Bewegungsangebot

Die Initiative umfasst 30 Folgen des Formats „WIR BEWEGEN ÖSTERREICH Schule“, die vom 19. Mai bis 27. Juni jeweils von Montag bis Freitag um 9:00 Uhr auf ORF SPORT + und ORF ON on demand ausgestrahlt werden. Die Folgen dauern jeweils 6-8 Minuten und konzentrieren sich auf verschiedene Bewegungsaspekte wie Kräftigung, Geschicklichkeit und Koordination. Sportlehrerin Karin Augeneder präsentiert die Einheiten, während Profi-Tennisspieler Nico Langmann als Gast auftritt. Die Tägliche Bewegungseinheit ist für alle Teilnehmer:innen frei zugänglich, da keine speziellen Anforderungen an Turnsaal oder Sportbekleidung gestellt werden.

Die Initiative „50 Tage Bewegung“, die in Kooperation mit Fit Sport Austria durchgeführt wird, ist eine weitere zentrale Maßnahme. Diese Veranstaltungsreihe findet vom 7. September bis 26. Oktober statt und bietet in ganz Österreich kostenlose Bewegungsveranstaltungen an. Den Höhepunkt der Initiative bildet der Nationalfeiertag am 26. Oktober, an dem alle Österreicher:innen aktiv zur Teilnahme aufgerufen werden.

Dringlichkeit der Bewegung in der Gesellschaft

Die Notwendigkeit, Kinder und Jugendliche zu mehr regelmäßiger Bewegung zu motivieren, ist inzwischen unumstritten. Laut den „Österreichischen Empfehlungen für

gesundheitswirksame Bewegung“, die vom Fonds Gesundes Österreich herausgegeben werden, sollten Kinder täglich mindestens 60 Minuten körperlich aktiv sein. Dennoch erfüllen nur 20 % der 11- bis 15-Jährigen in Österreich diese Bewegungsempfehlungen, weshalb die Initiative besonders wichtig ist.

Die SPORTUNION unterstützt die Tägliche Bewegungseinheit, die als Erfolgsmodell für die mentale und körperliche Gesundheit der Jugend gilt. Kürzlich hat auch ÖFB-Teamchef Ralf Rangnick die Wichtigkeit einer täglichen Bewegungseinheit hervorgehoben, um die Gesundheit und Entwicklung von Kindern zu fördern. Zudem warnen Experten des österreichischen Sports vor möglichen Kürzungen, die das Projekt gefährden könnten. Ein Ausbau des Projekts soll jedoch nicht auf Kosten der Sportvereine erfolgen.

Die Erhöhung der Bewegung in der Schule ist nicht nur eine Frage der Fitness; sie beeinflusst auch die schulischen Leistungen und das allgemeine Wohlbefinden der Kinder. Mangelnde Bewegung wird zunehmend als Risiko für chronische Krankheiten erkannt, und dabei sind positive Erfahrungen in verschiedenen Sportarten entscheidend.

Die Initiative „WIR BEWEGEN ÖSTERREICH Schule“ zeigt, wie wichtig es ist, Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu einem aktiven Lebensstil zu begleiten und zu unterstützen. Der Startschuss ist gefallen, und es bleibt zu hoffen, dass die Anstrengungen der letzten Jahre Früchte tragen werden.

Weitere Informationen zur Bewegung in Österreich finden sich unter ots.at, sportunion.at und sportaustria.at.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Wiener Schule GRg10 Ettenreichgasse, Österreich

Details	
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• sportunion.at• www.sportaustria.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at