

Pamela Andersons neuer Lebensstil: Vom Glamour zur Gartenliebe!

Pamela Anderson veröffentlicht ihr erstes Kochbuch „I Love You“ und teilt persönliche Einblicke in ihr neues, naturnahes Leben.

Ladysmith, Kanada - Pamela Anderson, das strahlende Gesicht der Neunzigerjahre, hat sich von ihrem Glamour-Leben in Hollywood abgewandt und einen Neuanfang in Kanada gewagt. In ihrem neuen Kochbuch „I Love You“ gibt sie intime Einblicke in ihren Alltag auf der idyllischen Vancouver Island und teilt ihre Leidenschaft für die Natur und das Kochen entdeckt. Wie **oe24.at** berichtet, lädt die 57-jährige Schauspielerin ihre Leser ein, an ihren Familienrezepten teilzuhaben, die ursprünglich für ihre Söhne Dylan und Brandon gedacht waren. Auf 288 liebevoll gestalteten Seiten präsentiert Anderson neben persönlichen Notizen auch vegane und nachhaltige Rezepte, die nicht nur ihre Familie, sondern auch die Welt inspirieren sollen.

Ein neues Kapitel ohne Makeup

Anderson zeigt sich nicht nur in der Küche, sondern auch auf dem roten Teppich ganz natürlich. Wie **foxnews.com** berichtet, ist sie seit einigen Monaten ohne Makeup unterwegs und setzt auf Selbstakzeptanz in ihrer neuen Lebensphase. „Ich nenne es ‚life-ing‘ statt älter werden“, erklärt sie und betont, dass das Streben nach Jugend vergeblich sei. Sie möchte ihren natürlichen Look auch selbstbewusst präsentieren und sich nicht weiter hinter einer überarbeiteten Fassade verstecken.

Der Wandel von Pamela Anderson ist signifikant: Von einer Party-Ikone zu einer Frau, die ihre Wurzeln und ihre Essenz wieder entdeckt. Ihr Garten in Ladysmith und die Zubereitung von Gerichten wie marokkanischem Linseneintopf spiegeln ihre Rückkehr zu einem einfacheren, erfüllten Leben wider, in dem sie nicht nur für sich selbst, sondern auch für ihre Söhne ein Vorbild sein möchte. „Ich kleide mich jetzt für mich, nicht für andere“, fügt sie hinzu und blickt optimistisch in diese neue Zeit ihres Lebens.

Details	
Ort	Ladysmith, Kanada
Quellen	• www.oe24.at • www.foxnews.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at