NACHRICHTEN
Österreich

Leben im Einklang mit dem Mond: Tipps von Expertin Johanna Paungger Poppe

Erfahren Sie, wie Johanna Paungger Poppe Mondzyklen nutzt, um Ihr Wohlbefinden zu steigern und Entscheidungen zu treffen.

Walchsee, Österreich - Die Mondexpertin und Autorin Johanna Paungger Poppe zeigt, wie man die Energien der Mondphasen für ein bewusstes Leben nutzen kann. Momentan empfiehlt sie im Rahmen ihres wöchentlichen Mondkalenders, dass durstige Seelen bis Donnerstag ihre Flüssigkeitszufuhr steigern sollten – idealerweise mit Wasser oder Tee. Zudem ist es eine ausgezeichnete Zeit für eine revitalisierende Lymphdrainagenmassage, die sehr wohltuend wirkt. Auch das Sammeln von Huflattichblüten sollte jetzt nicht verpasst werden, da diese besonders bei Heiserkeit helfen können. Schwangere Frauen sind aufgefordert, sich unter dem Einfluss des Skorpions besonders gut um sich selbst zu kümmern und eine ruhige Zeit einzuplanen.

Am Nachmittag rät Paungger Poppe zu viel Kräutertee und stillenden Müttern wird geraten, auf Orangensaft zu verzichten. Ein guter Tag, um die Verträglichkeit von Obst auszutesten: Stein- und Kernobst können gegessen werden, jedoch sollte eine Mischung vermieden werden. Interessant ist auch, dass zu viel tierisches Eiweiß Cellulitis fördern kann – ein Stichwort, das für viele Frauen von Bedeutung ist. Auch Schönheitspflege, wie Maniküre und Pediküre, ist jetzt besonders erfolgversprechend. Wer an Zahnarztterminen denkt, sollte wissen, dass diese bis Ende März ideal geplant werden können. Die Natur darf ebenfalls nicht zu kurz kommen: Bäume und Sträucher können

jetzt zurückgeschnitten werden, um die eigene Umgebung zu verschönern.

Johanna Paungger Poppe – Eine Mondführerin

Johanna Paungger Poppe, geboren am 10. November 1953 in Walchsee, Tirol, ist eine bekannte österreichische Autorin von Esoterik-Ratgebern, die sich intensiv mit Mondrhythmen beschäftigt. Gemeinsam mit ihrem Mann Thomas Poppe hat sie Werke verfasst, die über 14 Millionen Mal verkauft wurden und in 24 Sprachen übersetzt sind. Ihre Themen kreisen um den Einfluss des Mondes auf diverse Lebensbereiche und sie ist auch als Kolumnistin für das Frauenmagazin **Kronen Zeitung** sowie **Madonna Wien** aktiv. Paungger Poppe vermittelt in Gesundheitsseminaren und Vorträgen wertvolles Wissen über die angeblichen Zusammenhänge zwischen Mondphasen und alltäglichen Aktivitäten und belehrt, wie man im Einklang mit der Natur leben kann.

Details	
Ort	Walchsee, Österreich
Quellen	• **www.oe24.at** • **de.wikipedia.org**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at