

Fit und lecker: Hönigsberger Schwestern bringen Kochbuch heraus!

Annika und Mana Donner veröffentlichen ihr erstes Kochbuch "BeFit! Kitchen" mit über 50 einfachen, gesunden Rezepten.



Mürzzuschlag, Österreich - Ein neuer gastronomischer Stern erstrahlt am Kochhimmel Österreichs! Die Schwestern Annika und Mana Donner haben mit ihrem ersten Kochbuch „BeFit! Kitchen – Ausgewogen, einfach und geschmackig“ ein beeindruckendes Werk geschaffen, das über 50 appetitanregende Rezepte umfasst. Die beiden Fitnesstrainerinnen, die im „Be Fit“-Fitnessstudio in Hönigsberg tätig sind, kombinieren in ihrem Buch das Wissen über gesunde Ernährung mit ihrer Leidenschaft fürs Kochen. Die Rezepte sind so gestaltet, dass sie für jedermann alltägliche Freude am Kochen zu einem neuen Höhepunkt führen. Wie [meinbezirk.at](https://www.meinbezirk.at) berichtet, sind die Kreationen Annikas und Manas eine Mischung aus persönlichen Favoriten, kulinarischen Highlights ihrer

Kochseminare und sogar alten Familienrezepten.

Gesunde Rezepte für jedermann

Das Buch bietet Gerichte für jedes Tageszeit – vom Frühstück über Süßspeisen bis hin zu herzhaften Mahlzeiten – und legt den Fokus auf einfache Zubereitung. Die Schwestern betonen, dass die Rezepte so konzipiert sind, dass sie für die gesamte Familie machbar sind, ohne Komplikationen. Annika und Mana haben viel Herzblut in die Gestaltung gesteckt, was dem Buch eine persönliche Note verleiht. Das Projekt wurde zur Herzensangelegenheit für die beiden, die sich nach dem stressigen Entstehungsprozess eine wohlverdiente Auszeit gönnen möchten, um über zukünftige Projekte nachzudenken.

Währenddessen bringt ein weiterer aufstrebender Koch frischen Wind in die Landleben-Küche: Julius Roberts. Sein neues Homefarming-Kochbuch enthält mehr als 100 saisonale Rezepte und erzählt Geschichten aus dem Alltag auf dem Bauernhof. Roberts, bekannt aus sozialen Medien und dem Fernsehen, legt besonderen Wert auf die Verwendung frischer Zutaten und eine naturnahe Essenskultur. Laut dorlingkindersley.de reicht die Palette von herzhaften Wintergerichten bis hin zu frischen Sommerkreationen und vermittelt den Lesern das Gefühl von Saisonalität und Nachhaltigkeit in der Küche. Roberts' Kochstil ist nicht nur eine Inspirationsquelle für Feinschmecker, sondern auch eine Hommage an die landwirtschaftliche Tradition und die Schönheit des Lebens in der Natur.

Details	
Ort	Mürzzuschlag, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• www.dorlingkindersley.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at