

Veganer Januar: Fünf Boxen für den pflanzenbasierten Neuanfang gewinnen!

Heute.at verlost fünf Veganuary-Boxen von Planted für einen gesunden Start ins neue Jahr. Mach mit und gewinne!

AT - Der Januar ist nicht mehr nur der Monat der guten Vorsätze, er wird zunehmend zum Symbol für Enthaltksamkeit und bewusste Ernährung! Im Rahmen der beliebten Aktion Veganuary haben sich immer mehr Österreicher:innen entschieden, auf tierische Produkte zu verzichten. Dies zeigt auch eine Umfrage von gurkerl.at, wonach 23 % der Befragten im Jahr 2023 eine pflanzliche Ernährung anstreben. Planted unterstützt diese Bewegung mit einem aufregenden Gewinnspiel, bei dem fünf exklusive Veganuary-Boxen verlost werden. Darin sind köstliche vegane Alternativen wie das planted.steak und das planted.chicken Kräuter & Zitrone enthalten, die einen kulinarischen Einstieg in die pflanzenbasierte Küche bieten – ideal, um nach den festlichen Feiertagen neu durchzustarten. Die Boxen umfassen zudem ein Rezepte-Booklet für kreative Ideen in der veganen Küche, wie Heute.at berichtete.

Vegane Ernährung im Trend

Doch Veganuary ist nicht nur eine einmalige Herausforderung. Der Trend zu einer pflanzenbasierten Ernährung gewinnt an Bedeutung. Immer mehr Anbieter wie Hofer erweitern ihr Sortiment kontinuierlich, um den Bedürfnissen der Kunden gerecht zu werden. Bis 2025 freut sich Hofer auf über 300 vegane Artikel im Angebot. Mit dem praktischen „V-Label“

können Kunden schnell erkennen, welche Produkte ihren Ernährungswünschen entsprechen. Diese Entwicklung wird durch erhöhte Bruttowerbeausgaben der Händler und Hersteller begleitet, was zeigt, wie ernsthaft das Interesse am veganen Lebensstil ist. Auch dm drogerie markt beteiligt sich an der Bewegung, präsentiert eine Vielfalt veganer Produkte und bietet Beratungen sowie Rezeptideen an, um den Umstieg zu erleichtern, wie im Retailreport berichtet wird.

Der Veganuary hat sich zum Trend entwickelt, der nicht mehr belächelt wird. Stattdessen zeigen sich die Verbraucher:innen offen für neue kulinarische Optionen und denken verstärkt über ihren Fleischkonsum nach. Das neue Jahr ist damit nicht nur eine Zeit des Verzichts, sondern auch eine Gelegenheit, neue Geschmackserlebnisse zu entdecken und gesund für die Umwelt einzustehen.

Details	
Ort	AT
Quellen	• www.heute.at • retailreport.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at