

## **Fasten 2025: Eine kreative Reise zu innerer Ruhe und Verbindung in Bamberg!**

Schüler:innen gestalten Fastentuch in der Markuskirche. Online-Fastenexerzitien ab Aschermittwoch eingeführt.

**Markuskirche, Österreich** - Die Fastenzeit bringt spannende Aktivitäten und kreative Projekte in die Gemeinden! In einer einzigartigen Initiative haben Schüler:innen ein beeindruckendes Fastentuch gestaltet, das nicht nur traditionelle religiöse Praktiken widerspiegelt, sondern auch moderne Ansätze wie Plastik- und Klimafasten berücksichtigt. Das Fastentuch, gefertigt aus Bambus und gefärbtem Papier, steht für Vielfalt und Verbundenheit und wird noch bis Ostern in der Markus-Kirche ausgestellt. Projektleiterinnen Anna Baumgartner und Heidi Linzer bedanken sich bei den zahlreichen Unterstützern, darunter die Schüler:innen selbst und Stadtpfarrer Christoph Kranicki, für ihre wertvolle Hilfe, wie [klick-kaernten.at](https://www.klick-kaernten.at) berichtet.

Zusätzlich bietet das Referat für Neuevangelisierung in diesem Jahr erstmalig Online-Fastenexerzitien an. Ab Aschermittwoch können Interessierte an der Aktion „10 Tage Fasten“ teilnehmen, wo sie entweder nur flüssige Nahrung zu sich nehmen oder auf eine andere Weise fasten können. Begleitet von geistlichen Impulsen, die von verschiedenen Fachleuten bereitgestellt werden, können die Teilnehmenden ihren Fastenweg bewusst gestalten. Das Thema der diesjährigen Exerzitien lautet: „Als Pilger der Hoffnung auf den Spuren der Seligpreisungen“. Teilnehmer berichten von einer erhöhten Spiritualität und einer vertieften Wertschätzung für das Essen

sowie von einem bewussteren Lebensstil. Die Treffen für den Austausch werden sowohl in kleinen Gruppen vor Ort als auch in Online-Gruppen stattfinden, wie **bistum-passau.de** hervorhebt.

Details	
<b>Ort</b>	Markuskirche, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.klick-kaernten.at">www.klick-kaernten.at</a></li><li>• <a href="http://www.bistum-passau.de">www.bistum-passau.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**