

Zucchini erobert die Pizzaköpfe: Der neue Favorit in Österreich!

Eine aktuelle Analyse zeigt, dass Zucchini der beliebteste Pizzabelag in Österreich ist. Erfahren Sie mehr über die beliebtesten Toppings!



Österreich - Eine aktuelle Analyse von Dailybase hat die beliebtesten Pizzabeläge in Österreich unter die Lupe genommen. Dabei wurden monatliche Suchanfragen zu 50 verschiedenen Belägen ausgewertet. Wie **oe24** berichtet, sticht ein Belag besonders hervor: Zucchini. Mit über 900 monatlichen Suchanfragen ist Zucchini der klare Favorit unter den Österreichern.

Zucchini wird üblicherweise dünn geschnitten und auf die Pizza gelegt, wodurch sie gut mit geschmolzenem Käse und anderen Zutaten harmoniert. Besonders im Sommer greifen viele Österreicher zu diesem gesunden und leichten Belag, der sich auch ideal für vegane und vegetarische Ernährungsweisen

eignet. Mit diesem Trend in der Pizzaküche unterstreicht sich der zunehmende Einfluss gesunder Ernährung auf die Essgewohnheiten in Österreich.

Die beliebtesten Pizzabeläge

Der zweite Platz unter den beliebtesten Pizzabelägen wird von Salami belegt, die auf etwa 850 monatliche Suchanfragen kommt. Danach folgt Pepperoni mit rund 670 Anfragen, während Prosciutto und Mozzarella die Plätze vier und fünf einnehmen, letzterer mit durchschnittlich 310 Suchanfragen. Diese Auswahl zeigt die Vorliebe der Österreicher für verschiedene Geschmäcker und Texturen auf ihrer Pizza, was sich auch in der vielseitigen österreichischen Küche widerspiegelt, die durch zahlreiche internationale Einflüsse bereichert wird.

Eine Erhebung von **Die Presse** bestätigt die Ergebnisse und weist darauf hin, dass die erste Pizzeria in Österreich 1975 von Pasquale Tavella eröffnet wurde. Seitdem hat sich der Pizza-Konsum erheblich gewandelt, und die Beliebtheit von Zucchini als Topping spiegelt den Trend zu gesünderen und pflanzlicheren Ernährungsmustern wider.

Ernährungsgewohnheiten in Österreich

Die Essgewohnheiten der Österreicher sind vielfältig und unterliegen einem ständigen Wandel. Laut dem **Gesundheits-Guide** spielen ökologische und soziale Faktoren eine wichtige Rolle bei der Entscheidung für bestimmte Ernährungsweisen. Es gibt einen bemerkenswerten Anstieg des Konsums von Obst, Gemüse, Fisch und Vollkornprodukten, während traditionelle Gerichte wie Wiener Schnitzel oder Tafelspitz weiterhin beliebt sind. Zudem zeigen Umfragen, dass 2% der Bevölkerung vegan, 2% pescetarisch und 5% vegetarisch leben.

Ein Trend, der sich verstärkt, ist der Flexitarismus, bei dem der Fleischkonsum bewusst reduziert wird. Diese Entwicklung wird auch durch eine wachsende Sensibilität für regionale und lokale

Lebensmittel unterstützt. Laut dem Verein Land schafft Leben haben 26,7% der landwirtschaftlichen Nutzfläche in Österreich bereits Bio-Standards erreicht. Die Nachfrage nach Bio-Produkten hat signifikant zugenommen, was sich in einem Anteil von 12,4% am Lebensmittelumsatz zeigt.

Zusammenfassend zeigen die Pizzabeläge und Ernährungstrends, dass die Österreicher zunehmend Wert auf gesunde und nachhaltige Essentscheidungen legen, was sich auch in ihrer Wahl des beliebtesten Pizzabelags zeigt.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.diepresse.com• www.gesundheits-guide.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at