

Nachhaltige Weihnachten: So feierst du umweltfreundlich im Ostalbkreis!

Erfahren Sie, wie Sie im Ostalbkreis nachhaltig Weihnachten feiern können – mit Tipps für umweltfreundliche Geschenke und Festessen.

Ostalbkreis, Deutschland - Die Weihnachtszeit stellt eine Zeit der Besinnung dar, doch sie bringt auch eine immense Menge an Müll mit sich. Laut einem Bericht von **Remszeitung** sind vor allem Geschenkpapier, Plastik-Christbaumschmuck und die vielen großen Verpackungen von Onlinebestellungen ökologische Herausforderungen. Rainer Reusch von der Gruppierung Omas und Opas for Future betont jedoch, dass bereits kleine Schritte zu einer nachhaltigeren Gestaltung des Festes beitragen können. Statt Kunststoffen sollten alltägliche Naturmaterialien für Dekorationen genutzt werden, um der Umwelt etwas Gutes zu tun und gleichzeitig Wert auf Tradition zu legen.

Geschenke und kulinarische Alternativen

Im Hinblick auf Geschenke raten verschiedene Experten, Handgemachtes zu verschenken und Erlebnisse über materielle Dinge zu stellen. Greenpeace unterstützt diese Sichtweise und hebt hervor, dass gemeinsame Zeit oft wertvoller und nachhaltiger ist als schnell gekaufte Produkte, wie in einem Artikel auf **heute.at** erwähnt wird. Darüber hinaus empfiehlt Greenpeace, regionale und saisonale Lebensmittel zu bevorzugen und dabei pflanzliche Alternativen zu traditionellen Weihnachtsgerichten in Betracht zu ziehen. Diese Entscheidungen reduzieren nicht nur den CO2-Fußabdruck,

sondern bringen auch eine neue Vielfalt auf den Küchentisch.

Ein zentraler Punkt ist zudem die umweltfreundliche Verpackung von Geschenken. Anstelle konventionellen Papierses können gebrauchte Zeitungen, alte Landkarten oder Stofftücher verwendet werden. Diese Praktiken helfen, die Menge an Verpackungsmüll zu reduzieren, die europaweit zu den Feiertagen entsteht. Viele Menschen können so zur Vermeidung von über 48 Millionen Rücksendungen beitragen, die jährlich im Onlinehandel anfallen und enorme Mengen an Emissionen verursachen. Somit kann Weihnachten nicht nur festlich, sondern auch umweltbewusst gefeiert werden.

Details	
Vorfall	Umwelt
Ort	Ostalbkreis, Deutschland
Quellen	• www.remszeitung.de • www.heute.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at